

CAHIERS DES CHARGES

CHAMPIONNAT DE FRANCE

SPORT ADAPTÉ



Règlements applicables jusqu'au
31 août 2021



Cette compétition nécessite un terrain naturel et varié permettant de tracer les distances de course présentées dans le règlement athlétisme 2017-2021

Certaines catégories d'âges pourront courir dans la même course (si la distance est égale). De ce fait le programme sportif tient sur une journée.

Les moyens en restauration et en hébergement doivent permettre de recevoir entre 300 et 400 sportifs ainsi que leurs accompagnateurs. Il va de même pour les vestiaires et les douches.

En dehors des besoins en animation, accueil, secrétariat, recherche de fonds, secours, sécurité..., les besoins suivants sont à prendre en compte en ce qui concerne le déroulement sportif :

1. JUGES / ARBITRES / CHRONOMETREURS

- 1 ou 2 juge arbitre FFSA
- 1 directeur de réunion
- 2 starters
- 4 juges d'arrivée
- 2 (chrono à bandes)
- Pointage informatique

2. BENEVOLES SPORT (navettes, ouvreurs, accompagnateurs, chambres d'appel...)

- 20 commissaires de course (selon la disposition des boucles)
- Responsable chambre d'appel + équipe de pointage sportif (minimum 4 personnes dont 2 accompagnateurs chambre appel vers ligne de départ)
- 3 navettes dossards : secrétariat
- 4 personnes pour décrocher les dossards
- Plusieurs bénévoles pour les accès parcours

3. MATERIEL

- Sono
- Pistolet
- Fiche de pointage du nombre de tours
- Podium
- Chambre d'appel
- Dossards
- Barrières en nombre suffisant
- Talkies walkies
- Balisage fermé pour éviter erreur et/ou sortie du parcours

PRE INSCRIPTION ET MISE EN PLACE BASE DE DONNEE FFSA

Prendre contact avec Jean Claude Herry informatique athlétisme FFSA

Mail : herry.jeanclaud@gmail.com

Tél : 06 89 13 11 05

4. INFORMATIQUE ARRIVEE

- 1 Ordinateur Système Cross Logica
- 3 clés USB

5. INFORMATIQUE RESULTATS

- 2 Ordinateurs Système Cross Logica
- 1 imprimante
- 2 personnes à la saisie
- 1 équipe de navette affichage

6. CATEGORIE AGE

La FFSA propose le tableau suivant pour la durée de validité de ce règlement.

| ANNEES | - 10 ANS | - 12 ANS | - 14 ANS | - 16 ANS | - 18 ANS | - 21 ANS | SENIORS | VETERANS 1 | VETERANS 2 |
|----------------|------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|------------------|
| 2017 / 2018 | 2008 et après | 2006 - 2007 | 2004 - 2005 | 2002 - 2003 | 2000 - 2001 | 1997 à 1999 | à partir 1996 | 1977 à 1968 | 1967 et avant |
| 2018 / 2019 | 2009 et après | 2007 - 2008 | 2005 - 2006 | 2003 - 2004 | 2001 - 2002 | 1998 à 2000 | à partir 1997 | 1978 à 1969 | 1968 et avant |
| 2019 / 2020 | 2010 et après | 2008 - 2009 | 2006 - 2007 | 2004 - 2005 | 2002 - 2003 | 1999 à 2001 | à partir 1998 | 1979 à 1970 | 1969 et avant |
| 2020 / 2021 | 2011 et après | 2009 - 2010 | 2007 - 2008 | 2005 - 2006 | 2003 - 2004 | 2000 à 2002 | à partir 1999 | 1980 à 1971 | 1970 et avant |

7. TABLEAU DISTANCE OFFICIELE

Distance

- Distance à titre indicatif (tolérance +/-10%).
- Eviter de mélanger différentes classes dans une même course, car le parcours ne doit pas avoir les mêmes difficultés et donc agir sur des compétences différentes.

| HOMMES | | AB | FEMMES | |
|-------------|------------|------------|-------------|------------|
| CROSS COURT | CROSS LONG | | CROSS COURT | CROSS LONG |
| ≈ 1000M | | -10 | ≈ 1000M | |
| ≈ 1000M | | -12 | ≈ 1000M | |
| ≈ 1000M | ≈ 2000M | -14 | ≈ 1000M | ≈ 2000M |
| ≈ 1000M | ≈ 2000M | -16 | ≈ 1000M | ≈ 2000M |
| ≈ 2000M | ≈ 3000M | -18 | ≈ 2000M | ≈ 3000M |
| ≈ 2000M | ≈ 3000M | -21 | ≈ 2000M | ≈ 3000M |
| ≈ 2000M | ≈ 3000M | SENIORS | ≈ 2000M | ≈ 3000M |
| ≈ 2000M | ≈ 3000M | VETERANS 1 | ≈ 2000M | ≈ 3000M |
| ≈ 2000M | | VETERANS 2 | ≈ 2000M | |

REGLEMENT SPECIFIQUE AB :

Parcours simple, peu de difficultés, peu d'obstacles ne nécessitant pas une forte adaptation à l'environnement. Dans la mesure du possible, proposer un parcours sans repasser deux fois au même point.

Des regroupements peuvent être effectués par classe et même distance (mixte en âge et/ou sexe).

Pour la catégorie AB éviter la double boucle qui passerait à proximité de la ligne d'arrivée

| HOMMES | | BC | FEMMES | |
|-------------|------------|-------------------|-------------|------------|
| CROSS COURT | CROSS LONG | | CROSS COURT | CROSS LONG |
| ≈ 1000M | | -10 | ≈ 1000M | |
| ≈ 1000M | | -12 | ≈ 1000M | |
| ≈ 1000M | ≈ 2000M | -14 | ≈ 1000M | ≈ 2000M |
| ≈ 1000M | ≈ 4000M | -16 | ≈ 1000M | ≈ 3000M |
| ≈ 2000M | ≈ 4000M | -18 | ≈ 2000M | ≈ 4000M |
| ≈ 2000M | ≈ 5000M | -21 | ≈ 2000M | ≈ 4000M |
| ≈ 2000M | ≈ 5000M | SENIORS | ≈ 2000M | ≈ 4000M |
| ≈ 2000M | ≈ 5000M | VETERANS 1 | ≈ 2000M | ≈ 4000M |
| ≈ 2000M | ≈ 4000M | VETERANS 2 | ≈ 2000M | ≈ 3000M |

REGLEMENT SPECIFIQUE BC

Parcours pouvant intégrer des difficultés mineures nécessitant une adaptation à l'environnement (virages, bosses etc.). Des regroupements peuvent être effectués par classe et même distance (mixte en âge et/ou sexe). Distance maximum des boucles : 2000m.

| HOMMES | | CD | FEMMES | |
|-------------|------------|-------------------|-------------|------------|
| CROSS COURT | CROSS LONG | | CROSS COURT | CROSS LONG |
| ≈ 1000M | | -10 | ≈ 1000M | |
| ≈ 1000M | | -12 | ≈ 1000M | |
| ≈ 1000M | ≈ 2000M | -14 | ≈ 1000M | ≈ 2000M |
| ≈ 2000M | ≈ 4000M | -16 | ≈ 2000M | ≈ 4000M |
| ≈ 2000M | ≈ 5000M | -18 | ≈ 2000M | ≈ 4000M |
| ≈ 2000M | ≈ 6000M | -21 | ≈ 2000M | ≈ 5000M |
| ≈ 2000M | ≈ 6000M | SENIORS | ≈ 2000M | ≈ 5000M |
| ≈ 2000M | ≈ 6000M | VETERANS 1 | ≈ 2000M | ≈ 5000M |
| ≈ 2000M | ≈ 5000M | VETERANS 2 | ≈ 2000M | ≈ 4000M |

REGLEMENT SPECIFIQUE CD

Parcours devant favoriser des difficultés majeures nécessitant une adaptation à l'environnement (virages, bosses, obstacles, zone sableuse, etc.). Des regroupements peuvent être effectués par classe et même distance (mixte en âge et/ou sexe). Distance maximum des boucles : 2000m.