

14 octobre 2014 : Assises
« Handicap, Sport, Santé »
Un projet d'Activités Physiques et
Sportives Adaptées pour tous



ASL Passions – SOUAL (81)
Philippe Verdoux : Educateur Sportif

Association Sportive et de Loisirs Passions

- Association Loi 1901, indépendante, créée en 1983, afin de structurer une pratique sportive naissante au sein des établissements Chantecler à Soual (81)
- But : « Faire pratiquer l'Education Physique et le Sport aux personnes handicapées mentales » (cf statuts).
- 1988 : agréé « Jeunesse et Sport »
- 1990 : affiliée à la FFSA
- 1991 : ouverture secteur loisirs (organisation et gestion des temps de vacances des usagers des Ets Chantecler)

Association Sportive et de Loisirs Passions

- L'ASL Passions est prestataire des Ets Chantecler, dans le cadre d'une convention de fonctionnement qui lie les 2 structures
- Encadrement des APS : Deux éducateurs sportifs (titulaires notamment du BEES 1^{er} degré APSA (Activités Physiques et Sportives Adaptées))
- Cadre : Convention Collective de l'Animation

Les Etablissements Chantecler

- Les établissements Chantecler dépendent de l'association gestionnaire APEDI Castres-Mazamet (affiliée à l'UNAPEI)
- 208 travailleurs en ESAT :
 - 1 atelier à Soual (93)
 - 1 atelier à Castres (45)
 - 1 atelier à Aussillon (40)
 - 1 atelier à Revel (30)
 - 7 résidences sur le site de Soual, hébergeant 70 personnes
 - 1 SAVS (15)
- 50 usagers en FOT (Foyer Occupationnel et Thérapeutique) à Castres

Caractéristiques de la population accueillie

- Les usagers de l'ESAT sont âgés de 18 à 60 ans.
- Ils sont en situation de déficience intellectuelle légère (QI < 70 ; 80), de handicap psychique , trisomie 21,...
- Certains sont porteurs d'un handicap physique associé (hémiplégie, dégénérescence musculaire, malvoyance,...)

Analyse de la population accueillie

- Population hétérogène, notamment par la diversité des âges, des capacités et des attentes...
- Rajeunissement conséquent de la population accueillie, depuis quelques années, suite aux départs à la retraite de nombreux usagers.
- Sédentarité accrue sur certains postes de travail (section conditionnements,...)
- Travail "physique" et fatiguant sur certains postes (sections espaces verts, maçonnerie,...)
- Quelques usagers en situation de surpoids, obésité, ou atteints de diabète suivent des recommandations alimentaires appropriées.

Répondre aux besoins et objectifs suivants :

- Souhaits et désirs exprimés des usagers (choix, engagement...)
- Besoins constatés (en lien avec leur personnalité et l'environnement)
- Promouvoir le plaisir et la joie de pratiquer
- Socialisation, partage, respect, esprit sportif
- Recouvrer progressivement le goût de l'effort physique
- Développement et/ou maintien de l'habileté, la motricité
- Favoriser la coopération et l'esprit d'équipe
- Valorisation par la réussite et la performance
- Aider à la gestion du stress et de l'anxiété
- Favoriser l'intégration, l'ouverture vers «l'extérieur »
- Prévention de la sédentarité et du surpoids par une pratique régulière et adaptée.

Fiche d'INSCRIPTION – ASL Passions

- Fiche à remplir par les usagers en interaction avec :
 - les équipes éducatives (en lien avec le Projet Individuel de l'utilisateur)
 - les éducateurs sportifs (conseils, pertinence des choix)
 - Le service médical et le médecin (certificat médical de non contre indication, conseils et recommandations santé)
 - Le service social et/ou la famille (éventuellement).

L'ASL Passions propose 3 types d'APS

Fonctionnement de type « club sportif » (saison 2013/2014)

- APS Loisirs / Bien-Être

SPORT	JOUR	HORAIRES	DATE	INSCRIPTION
GYM/MARCHE	Lundi et Mardi	20h00-21h00	Hebdomadaire	
RELAXATION	Jeudi	17h15-18h15	Hebdomadaire	
BOWLING	Vendredi	14h00-17h00	1 fois / mois	
NATATION LOISIR	Vendredi	16h00-18h30	2 à 3 fois/mois	
RANDONNÉE	Week-ends	Journée(s)	1 à 2 fois/mois	

- APS compétitives

SPORT	JOUR	HORAIRES	DATE
TIR À L'ARC	Lundi	17h00-18h30	Hebdomadaire
CROSS	Lundi	17h00-18h30	Hebdomadaire
TENNIS DE TABLE	Mardi	20h00-21h30	Hebdomadaire
NATATION	Mardi	17h00-19h30	Hebdomadaire
BASKET	Mardi	17h00-18h30	Hebdomadaire
PETANQUE	Mercredi	17h30-19h00	Hebdomadaire
BADMINTON	Jeudi	17h30-19h00	Hebdomadaire

- APS Découverte

SPORT	INSCRIPTION
VTT	
BILLARD (CYCLE DE 6 SÉANCES)*	
PATINOIRE	
EQUITATION (CYCLES DE 2X5 SÉANCES)*	
KART SUR GLACE	
TENNIS	
RAQUETTES À NEIGE	
SKI	
QUAD	
SOUHAIT AUTRES ACTIVITÉS	

Transversalité interservices "Chantecler"

Dans le cadre de notre mission d'encadrement des APS, nous privilégions la communication interservices avec :

- Les équipes éducatives : 1 à 2 bilans sportifs annuels en réunion d'équipes, échanges d'information réguliers, avec participation éventuelle aux synthèses des usagers selon besoins
- Le service médical : Echange d'informations et adaptation de notre accompagnement en lien avec l'état de santé de l'utilisateur
- Les ateliers : Echange d'informations en lien avec l'organisation des temps de travail...

Statistiques de pratique – ASL Passions

- Nombre d'usagers inscrits (saison 2013-2014) : 70
- Nombre d'usagers pratiquant au moins 1 séance APS / sem : 18
- Nombre d'usagers pratiquant au moins 2 séances APS / sem : 32
- Nombre d'usagers pratiquant au moins 3 séances APS / sem : 15
- Nombre total d'usagers pratiquant les APS régulièrement : 65
- Nombre d'heures d'APS proposées / sem : 22 h (effectives)

Les contraintes de l'institution "Chantecler"

- Les adhérents sont travailleurs d'ESAT en journée, nous ne pouvons programmer nos séances d'APS que sur les créneaux après le travail
 - 17h00/18h30 et 20h/21h30 en semaine
 - à partir de 14h le vendredi et selon disponibilités
- Certains adhérents pratiquent d'autres activités (que sportives) ou apprentissages au sein de l'établissement ⇒ Adaptations de notre part.
- Des contraintes de transport pour les usagers non autonomes et plus éloignés (Castres, Mazamet, Revel) ne nous permettent pas de satisfaire toutes les demandes.
- Les samedi et WE sont généralement réservés aux rencontres sportives Sport Adapté (ou autres projets Sport de Nature tels que "PYRHANDO", Rando Occitanes, Cross Hubert André, ...)

Constats

- Une trentaine d'utilisateurs pratiquent les APS différemment et/ou de manière autonome, hors d'ASL Passions
- Donc nous constatons qu'une certaine catégorie d'utilisateurs travailleurs de Chantecler n'ont pas (ou peu) accès à un programme d'APS régulier.

Solutions possibles

- Décentraliser les APS sur les villes où résident un grand nombre d'utilisateurs pour y encadrer 1 ou plusieurs APS.
- Utilisation, par les utilisateurs concernés, des moyens de transports réguliers (ligne de bus,...) si les horaires correspondent.
- Solliciter davantage les clubs locaux en leur proposant d'accueillir les utilisateurs intéressés.
- Pratique d'APS sur le lieu de travail (sur le temps autour des «pause déjeuner» par exemple) si l'organisation le permet.

Pratique des APS au FOT Chantecler

- Dans le cadre des activités de journées, les usagers du FOT bénéficient de prises en charges en APS (rotation de groupe en journée) sur toute la semaine qui équivaut à environ 4h d'APS/semaine/personne.
- L'ASL Passions propose des APS, en complément, sur les temps de vacances (Toussaint, Hiver, Pâques,...).

Collaborations / Soutiens

- Installations : La ville de Soual met à notre disposition les infrastructures sportives municipales (salle omnisport, terrains extérieurs, boudrome, locaux MJC...) ainsi que les communes voisines (si besoins).
- La direction des Ets Chantecler facilite l'accès des usagers qualifiés aux championnats nationaux FFSA (octroi de journées ou ½ journées).
- Aides financières du CNDS par les instances J & S, pour réaliser nos projets sportifs.
- Aides pour achat de matériel sportif du Fonds Régional d'Accessibilité à la pratique sportive des personnes en situation de handicap (Conseil Régional, DRJSCS MP)

A chacun son Défi !

- Notre objectif est de répondre aux besoins, désirs et rythmes de chacun de nos adhérents, que ce soit des pratiques corporelles de loisirs (relaxation, gymnastique) ou des pratiques compétitives (natation, tir à l'arc...).
- Nos sportifs compétitifs sont également accompagnés jusqu'à leur plus haut niveau de performance.
- Depuis 1999, les sportifs de l'ASL Passions se sont distingués aux championnats de France FFSA et ont obtenu :
 - 18 titres de champion de France : 14 en natation, 3 en pétanque, 1 en tir à l'arc
 - 17 médailles d'argent : 16 en natation, 1 en pétanque
 - 9 médailles de bronze : 8 en natation, 1 en pétanque

