

# Bilan des championnats d'Europe de cross au Portugal (Mangualde)

Du 12 au 16 Février 2009



C'est avec deux équipes, une chez les femmes et une chez les hommes, que pour la première fois, la délégation française est représentée à un championnat d'Europe de cross.

Le Portugal a su nous accueillir dans des conditions exceptionnelles. Que ce soit au niveau culinaire, hébergement et organisation, tout a été irréprochable.

D'autre part, les conditions climatiques (16 degrés en journée) et le terrain de cross ne pouvaient permettre que de bonnes performances.

C'est ainsi que l'équipe de France remporte 4 médailles de Bronze par équipe (cross court et cross long pour les femmes et les hommes), non loin des Portugais !

La cohésion de groupe, l'ambiance de cette équipe soudée a conduit chacun à se surpasser. Notons la première sélection en équipe de France d'athlétisme d'Aurore Hoffman qui s'est donnée à fond pour l'équipe réalisant un bon résultat pour un premier championnat (11<sup>ème</sup> sur les deux cross). Ne pas oublier les bonnes performances de Virginie Dreux (7<sup>ème</sup> au cross court), Nicolas Jégo (6<sup>ème</sup> cross court) et Romain Moncoudiol (9<sup>ème</sup> au cross long).

Vincent Picard a tout donné même si une blessure en début de saison ne lui a pas permis d'être à son niveau.

Virginie Aramburu a su écouter les consignes de l'encadrement, se surpasser même si elle a connu de grandes difficultés à pouvoir relancer.

La seule déception sera Mohammed Richi qui est très loin de ses capacités.

Lors de ce déplacement, Virginie Dreux a dû se rendre à un contrôle anti-dopage. Ce contrôle anti-dopage a amené à la réflexion suivante : il serait intéressant lors des stages d'établir des réunions d'informations pour mieux préparer les athlètes que ce soit en terme de diététique, d'hygiène de vie, du déroulement de contrôles anti-dopage...

En terme médical, seule Aurore avait une crevasse sous le pied qui l'handicapait en marchant. Un médecin de l'organisation a fourni le nécessaire afin qu'Aurore puisse courir.

Nous tenons particulièrement à remercier Daniel Carette par sa présence.

Nos athlètes doivent maintenant se reposer pour pouvoir à nouveau se surpasser aux championnats d'Europe Indoor à Reims dans quelques semaines !

Karine Lemerrier

Membre csj athlétisme