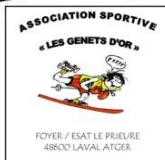




# CHAMPIONNAT DE FRANCE DE VTT SPORT ADAPTE

10,11 et 12 juin 2011 à  
GRANDRIEU



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE,  
DES SPORTS ET DE  
LA VIE ASSOCIATIVE



**DECATHLON**

**PEPS MULTIMEDIA**  
WEB AGENCY // CREATION DE SITES INTERNET





## LIGUE SPORT ADAPTE LANGUEDOC-ROUSSILLON

Maison régionale des sports – Parc club Millénaire Bât 31 – 1025 av Henri Becquerel 34000 Montpellier

☎ : 04 67 83 33 05 / 06 43 71 29 68

✉ : [sportadaptelanguedocroussillon@orange.fr](mailto:sportadaptelanguedocroussillon@orange.fr)



---

### Présentation du COL

Adresse :

**Ligue Sport Adapté Languedoc-Roussillon**

Maison des sports Parc club Millénaire Bât 31

1025 avenue Henri Becquerel

34000 Montpellier

[sportadaptelanguedocroussillon@orange.fr](mailto:sportadaptelanguedocroussillon@orange.fr)

Président de la ligue :

Philippe LELARD ☎ : 06 30 39 12 72

[Philippe.lelard@akeonet.com](mailto:Philippe.lelard@akeonet.com)

Présidents du COL :

Damien BLANC, Jean-François ROCHER et Gilbert BLANQUET

Président d'honneur :

Yves ABRIAL, président de l'association « Education par le travail » 48600 Laval Atger

Jean-Claude LAROCHE, Maire de Grandrieu

Secrétaire :

Stéphane HILAIRE

Commission Sport :

Philippe LELARD ☎ : 06 30 39 12 72

[philippelelard@akeonet.com](mailto:philippelelard@akeonet.com)

Yannick DELMAS ☎ : 06 77 59 76 92

[Yann.del28@gmail.com](mailto:Yann.del28@gmail.com)

Trésorière :

Valérie PALMIER

[palmiervalerie@neuf.fr](mailto:palmiervalerie@neuf.fr)

Cathy PIGNOL

[catypignol@orange.fr](mailto:catypignol@orange.fr)

Coordinatrice ligue :

Elodie PIERROT ☎ : 06 43 71 29 68

[sportadaptelanguedocroussillon@orange.fr](mailto:sportadaptelanguedocroussillon@orange.fr)

Restauration :

Jean-François ROCHER

Cathy PIGNOL

Communication :

Elodie PIERROT ☎ : 06 43 71 29 68

[sportadaptelanguedocroussillon@orange.fr](mailto:sportadaptelanguedocroussillon@orange.fr)

### Bienvenue à Grandrieu

#### *Grandrieu en Margeride, Hautes-terres de Lozère*

Situé à équidistance de Mende (préfecture de la Lozère) et du Puy en Velay (Haute-Loire), Grandrieu est le chef-lieu de canton des sept communes. C'est un village tout de granit et de lauzes, de ce granit qui fait la particularité du pays et qui porte en lui la mémoire de son passé. Grandrieu est perché sur le plateau accidenté de la **Margeride** Nord.



Il est traversé par "Le Grandrieu", (Grandis Rivus, grand ruisseau par opposition au petit ruisseau qui vient des Mèdes), et qui a donné son nom au village.

Cette rivière prend sa source, au pied du village de St Sauveur de Ginestoux et se jette dans le "Chapeauroux" à Laval Atger, grossi par de très nombreux ruisseaux à truites. Son terrain, sauf quelques percements volcaniques, est schisteux, et granitique, aux beaux rochers arrondis, couverts de mousses ou de lichens. De par son altitude, son climat y est rude l'hiver mais chaud l'été et l'air y est toujours très pur.

**Grandrieu** a 4 fontaines en granit taillé : l'une au bassin rond, sur la place, avec la statue de saint Michel ; les deux autres au bassin semi-circulaire, celle du milieu du bourg couronnée par la statue de la vierge ; celle qui est proche de l'église, portant la statue de Jeanne d'Arc.



## Programme Prévisionnel

### Vendredi 10 juin 2011

Accueil des délégations à la salle des fêtes de Grandrieu de **15H à 18H**  
Accompagnements aux hébergements et possibilité de repérage des parcours  
**20H00** Repas salle des fêtes.  
Soirée Libre

### Samedi 11 juin 2011

Accueil des délégations à la salle des fêtes de Grandrieu de **9H30 à 11H30**  
**11 h 00** : Réunion des entraîneurs  
**12 h 00** : Repas la salle des fêtes de Grandrieu  
**13 h 30** : Rassemblement et formation des groupes lieu championnat  
**14 h 00** : Course D 1 - 1<sup>ère</sup> Manche  
**14 h 45** : Course D 3 - 1<sup>ère</sup> Manche  
**16 h 00** : Course D 2 - 1<sup>ère</sup> Manche  
**17 h 30** : lavage, entretien des vélos, hébergement  
Un parc à vélo surveillé la nuit sera à votre disposition  
**20 h 30** : Repas de Gala et soirée dansante

### Dimanche 12 juin 2011

**7 h 00** : Petit déjeuner sur les différents hébergements  
**8 h 30** : Rendez-vous sur le lieu du Championnat  
**9 h 00** : Course D 1 - 2<sup>ème</sup> Manche  
**9 h 30** : Course D 3 - 2<sup>ème</sup> Manche  
**10 h 30** : Course D 2 - 2<sup>ème</sup> Manche  
**12 h 30** : Retour salle des fêtes de Grandrieu  
**13 h 00** : Remise de récompense en présence des différentes personnalités.  
Vin d'honneur  
**14 h 00** : Repas  
Départ des différentes délégations

**A noter : Les Livrets Sportifs avec photo et licence en cours vous seront demandés à l'accueil ainsi que les certificats médicaux**

## Informations générales

Le championnat de France VTT organisé le 11 et 12 juin 2011 s'adresse aux sportifs ayant une licence compétitive FFSA pour la saison sportive 2010/2011.

### Déroulement général de la manifestation :

L'accueil, la restauration, ainsi que la remise des récompenses se dérouleront à la salle **des fêtes de Grandrieu**, la compétition aura lieu à **5km** de Grandrieu.

### Accueil des délégations :

Le service d'accueil est situé à la salle des fêtes de Grandrieu. Il fonctionnera le **vendredi 10 juin 2011 de 15 h à 18 h**.

Toutes les délégations devront se présenter durant cette tranche horaire afin de confirmer les inscriptions et de recevoir l'ensemble des documents relatifs aux épreuves, à la restauration et à l'hébergement.

Il sera effectué une vérification, à partir des listes d'inscription : des engagements pour la compétition, du nombre de repas ainsi que le contrôle des licences et des dossiers médicaux.

**AUCUN ATHLETE NE POURRA CONCOURIR SANS SA LICENCE**

### A ne pas oublier :

1. LA LICENCE en cours de validité saison 2010/2011.
2. Une enveloppe sous pli fermé contenant :
  - fiche de suivi médical (pages dûment complétées)
  - photocopie de la carte de sécurité sociale.

### Réunion d'information :

Une réunion d'information, à laquelle devra participer un représentant de chaque association est programmée le **samedi à 11h** à la salle des fêtes de Grandrieu.

## Précisions techniques

### Réglementation :

La réglementation FFSA sera appliquée. Les règlements sont disponibles au siège de la FFSA, 9 rue Jean-Daudin 75015 PARIS, ou sur le site Internet : [www.ffsa.asso.fr](http://www.ffsa.asso.fr), rubrique « vie fédérale ».

#### **1- Dans chaque épreuve les concurrents devront parcourir :**

- ↷ *Division 3 : Une boucle de 4 Km*
- ↷ *Division 2 : Une boucle de 12 Km*
- ↷ *Division 1 : Une boucle de 24 Km ou 2 fois 12km selon les conditions météorologiques*

#### **2- Le départ sera donné en groupe pour tous les concurrents par division, sexe et catégorie.**

#### **3- Le classement sera effectué par rapport au temps, cumul du temps du samedi et du dimanche, et en fonction du sexe et de la catégorie ;**

Les catégories d'âge suivantes peuvent participer et donneront lieu à des classements lors des championnats :

- ↷ Minimes : né(e) à partir du 01/01/98 et avant le 31/12/99
- ↷ Cadets : né(e) à partir du 01/01/96 et avant le 31/12/97
- ↷ Juniors : né(e) à partir du 01/01/94 et avant le 31/12/95
- ↷ Seniors : né(e) à partir du 01/01/73 et avant le 31/12/93
- ↷ Vétérans né(e) avant 1972

Pour déterminer la catégorie du participant au cours d'une saison sportive, il suffit de calculer son âge dans l'année civile du 1<sup>er</sup> janvier de la saison sportive considérée.

#### **4- Un numéro sera attribué à chaque concurrent, celui-ci devra être fixé sur le V.T.T., visible de face.**

#### **5- Les cycles utilisés doivent être de type V.T.T, roues de 26 pouces maximum, guidons plats avec embouts bouchés.**

#### **6- Le port du casque est obligatoire, les gants sont conseillés. Le non respect de cette règle interdit au « vététistes » l'accès au départ.**

#### **7- Balisage : il sera réalisé avec des banderoles et des panneaux pour indiquer les zones dangereuses, les intersections.**

La présence des contrôleurs permettra :

- ↷ La vérification des passages
- ↷ La réorientation des concurrents
- ↷ La sécurité (liaison radio avec le poste de secours, le SDIS et les bénévoles)

#### **8- Les critères d'inscription dans les différentes épreuves doivent tenir compte :**

*De la distance*

- ↷ *Circuit D3 : peu de dénivelé*
- ↷ *Circuit D2 : facile, peu de dénivelé*
- ↷ *Circuit D1 : long mais pas de passages trop techniques*

### Inscriptions et engagements :

Les engagements sportifs doivent être visés par le comité régional et/ou par le comité départemental.

A l'arrivée des délégations, les accompagnateurs devront présenter la licence compétitive 2011.

Échauffement : Un lieu prévu à cet effet sera à votre disposition.

## **Modalités d'inscription**

### Les dossiers sont à adresser à : Ligue Sport Adapté Languedoc-Roussillon

Maison des sports - Parc du millénaire Bât.31

1025 avenue Henri Becquerel

34000 MONTPELLIER

☎ : 04 67 83 33 06

Elodie ☎ : 06 43 71 29 68

Ou le Président ☎ : 06 30 39 12 72

### Date limite d'inscription : Le 25 mai 2010

### Les dossiers ne seront pas recevables si :

- Les licences des sportifs ne sont pas valides au moment de l'inscription.
- La fiche d'engagement ne comporte pas l'avis de la région et/ ou du département.

### Les chèques sont à libeller à l'ordre du : COL VTT 2011

**L'intégralité des frais de participation est à régler à l'inscription ou à l'arrivée.**



## LIGUE SPORT ADAPTE LANGUEDOC-ROUSSILLON

Maison régionale des sports – Parc club Millénaire Bât 31 – 1025 av Henri Becquerel 34000 Montpellier

☎ : 04 67 83 33 05 / 06 43 71 29 68

✉ : [sportadaptelanguedocroussillon@orange.fr](mailto:sportadaptelanguedocroussillon@orange.fr)



### Fiches d'inscription

A renvoyer au COL avant le **25 mai 2011**

<b>Nom de l'Association</b>	<b>N° Affiliation</b>
Tél. :	<b>Adresse :</b>
Port. :	
Fax :	
Mail :	

Formule Forfaitaire	Prix unit	Nombre	Total
Inscription et repas par sportifs	70 €		
Inscription et repas par accompagnateur	60 €		

Ci-joint le règlement d'un acompte de 50% d'un montant de .....€.

N° du chèque : ..... De la banque : ..... émis par : .....

Adresse : .....

Les chèques sont à libeller à l'ordre du : **COL VTT 2011**

Date :

Signature :

Cachet de l'association



## Fiche d'autorisation

*A remplir pour chaque sportif*

Nom et prénom du participant :

Membre de l'Association<sup>1</sup> :

N° Affiliation :

Je soussigné<sup>2</sup> Parents ou Tuteur Légal : M/Mme

- Autorise M/Melle .....  
À participer à toutes les activités sportives proposées durant cette rencontre.
  
- **Autorise le responsable du Championnat** à faire donner tous les soins médicaux et chirurgicaux (y compris l'anesthésie générale) qui s'avèreraient nécessaires et à rembourser l'intégralité des frais médicaux consécutifs. Les feuilles de sécurité sociale et ordonnance seront adressées par nos soins aux assurés sociaux.
  
- **Dégage de toute responsabilité** les organisateurs en ce qui concerne l'argent ou objets de valeur (bijoux, transistors, appareils photos ...) que le participant aurait en sa possession pendant la durée de cette rencontre.
  
- **Autorise le Comité d'Organisation** à reproduire photos, films ou interviews du participant, afin de servir la promotion des activités physiques et sportives dans la diffusion éventuelle d'informations sur les Championnats de France.

**Date et Signature<sup>3</sup>**

Faire précéder de la mention « Lu et approuvé »

<sup>1</sup> Inscrire le nom de l'Association Sportive

<sup>2</sup> Cette partie de la fiche ne doit être remplie que dans le cas où le participant est mineur ou sous tutelle.

<sup>3</sup> Dans le cas où le participant est majeur responsable, il doit signer lui-même cette fiche sans omettre d'indiquer son nom et celui de l'Association qu'il représente.

## Fiche médicale

*A remplir pour chaque sportif*

**IMPORTANT** : A mettre sous pli cacheté et à remettre à l'accueil à votre arrivée pour mettre à disposition de l'équipe médicale si nécessaire.

**NB** : ces renseignements peuvent être nécessaires au médecin en cas d'urgence !

Nom et prénom de l'athlète : .....

Date de naissance : ..... Sexe : Masculin  Féminin

Association sportive : .....

Nom du médecin traitant : .....

Adresse : .....

N° Tél. : .....

### Informations médicales

1. Poids : .....

2. Type de handicap : .....

Déficience Intellectuelle (QI) :

<35     35<QI<55     55<QI<75     >75

- |  |            |
|--|------------|
| <input type="checkbox"/> Maladie génétique ou chromosomique                | type ..... |
| <input type="checkbox"/> Troubles délirant                                 | type ..... |
| <input type="checkbox"/> Schizophrénie ou trouble schizotypique            | type.....  |
| <input type="checkbox"/> Trouble de l'humeur, trouble affectif bipolaire   | type.....  |
| <input type="checkbox"/> Troubles du comportement, accès d'agitations      | type.....  |
| <input type="checkbox"/> Anxiété, émotivité, troubles obsessionnels        | type.....  |
| <input type="checkbox"/> Syndrome dépressif                                | type ..... |
| <input type="checkbox"/> Trouble de l'alimentation                         | type ..... |
| <input type="checkbox"/> Trouble du sommeil                                | type ..... |
| <input type="checkbox"/> Trouble de la personnalité                        | type.....  |
| <input type="checkbox"/> Autisme ou syndrome autistique                    | type.....  |
| <input type="checkbox"/> Trouble hyperkinétique, trouble de conduite, tics | type ..... |
| <input type="checkbox"/> Autre trouble mental                              | type ..... |

3. Déficit sensoriel :

- Visuel : type .....
- Port de lunettes  de lentilles
- Auditif : type.....
- Appareillages  Oui  Non



# LIGUE SPORT ADAPTE LANGUEDOC-ROUSSILLON

Maison régionale des sports – Parc club Millénaire Bât 31 – 1025 av Henri Becquerel 34000 Montpellier

☎ : 04 67 83 33 05 / 06 43 71 29 68

✉ : [sportadaptelanguedocroussillon@orange.fr](mailto:sportadaptelanguedocroussillon@orange.fr)



## 4. Antécédents médicaux :

- Epilepsie type de crise .....
- Maladies cardio-vasculaires type .....
- Asthme – autres affections respiratoires type .....
- HTA variation de tension habituelle :
- Trouble de la coagulation type .....
- Maladie neurologique type .....
- Maladie rénale type .....
- Allergies type .....
- Affections dermatologiques, type .....
- Hernies type .....
- Prothèse dentaire type .....
- Problème orthopédique type .....

## 5. Antécédents chirurgicaux :

Type : .....

## 6. Antécédents traumatiques sportifs :

Type : .....

## 7. Médication en cours :

Nom des médicaments	Posologie	Heures	Date de prescription

## 8. Allergies médicamenteuse connues :

.....  
.....

Autre type d'allergie : .....

## 9. Vaccination Tétanos :

Date du dernier rappel : .....

## 10. Régime particulier :

Diabète : oui  non

Autre type : .....

## **Joindre la photocopie de la carte d'assuré social et de la carte de la mutuelle complémentaire.**

**Attention :** Lors des déplacements des équipes, et tout particulièrement pendant les épreuves sportives, les accompagnateurs doivent obligatoirement être en possession des documents sanitaires (Fiche médicale, carte d'assurance maladie, et au besoin de mutuelle) – (ou des photocopies)

En cas de transport à l'hôpital cette précaution évitera des difficultés aussi bien médicales qu'administratives, ainsi qu'un déplacement inutile jusqu'au lieu d'hébergement parfois éloigné !

---

## Liste d'hébergements (liste non exhaustive)

### Hôtels :

- Hôtel Laurés, Rue Principale 04.66.46.30.06
- Auberge l'Etoile du Berger à La Chapelle (1.5 km) 04.66.46.30.69
- Hôtel Les Fontaines Chambon-le Château (11 kms) 04.66.46.92.85
- Hôtel de la Poste à L'Habitarelle (20 kms) 04.66.47.90.05
- Hôtel du Conétable à l'Habitarelle (20 kms) 04.66.47.90.03
- Hôtel de France à Chaudeyrac (30 kms) 04.66.47.91.00

### Campings :

- Camping Municipal Valadio 04.66.46.31.39
- Camping Le Vieux Moulin à Bedillon (5 kms) 04.66.46.40.37
- Camping Sous Bois du Lac à Bessettes (15 kms) 06.81.28.90.80
- Camping Rondin des Bois Rocles (15 kms) 04.66.69.50.46
- Camping Les Terrasses du Lac à Naussac (18 kms) 04.66.69.29.62
- Camping Municipal à Chateauneuf de Randon (20 kms) 04.66.47.91.43

### Gîtes :

- La Baraque des Bouviers (11 kms) 04.66.48.48.48
- Gîtes de la Toison d'Or à St Jean La Fouillouse (15 kms) 04 66.69.53.17
- Chambres d'hôtes La Fournelle au Villeret (15 kms) 04.66.47.92.70
- Gîtes d'étapes du Giraldés à Arzenc de Randon (20 kms) 04.66.47.92.70