

# « 1er de cordée »

## RENCONTRE AUTOUR DE LA MONTAGNE ET DE L'ESCALADE

Pour des personnes en situation de déficience mentale, intellectuelle et/ou psychique ne pouvant accéder au secteur compétitif



Le 16 juin, 2010, au gymnase des sables de Paray le Monial (71), le comité départemental de Saône et Loire organisait cette rencontre originale et conviviale sur le thème de la montagne et de l'escalade. Pas de compétition, juste un challenge par équipe, ou plutôt par cordée, de 3 ou 4 personnes qui demandait avant tout de la solidarité dans le groupe

Au programme de la journée : 6 épreuves représentant des parcours alpins (utilisant tapis empilés, mur d'escalade et obstacles en tout genre). 5 épreuves devaient se parcourir encordés, une corde symbolique autour de la taille de chaque participant et sans l'équipement du parfait alpiniste, où le 1<sup>er</sup> de cordée devait « gravir » le sommet (tout aussi symbolique) en faisant tinter un grelot. La 6<sup>ème</sup> épreuve était un fil rouge individuel permettant d'obtenir des points bonus, qui se faisait sur le mur d'escalade. Ces parcours avaient pour nom évocateur: « la diagonale », « le mur d'escalade transversal », « le glacier », « les passages accidentés », « le Mont Blanc » et « la corde rouge ».

La cohésion, la solidarité de groupe étaient les principaux critères d'évaluation.

Une belle journée où se sont retrouvés 80 sportifs (plus habitués aux activités motrices), représentant 11 établissements venant de la région Bourgogne et Rhône Alpes.

La commission Montagne et escalade de la FFSA, curieuse de découvrir cette manifestation, ne doute pas que le comité Régional et Départemental renouvellera l'opération, à plus grande échelle si possible (national ?) permettant ainsi aux sportifs ne pouvant accéder aux compétitions d'escalade de découvrir cette activité dans une bonne ambiance. Pourquoi pas en parallèle à des championnats de France ?...

La FfSA encourage également la Bourgogne à organiser des championnats d'escalade que ce soit en bloc ou en difficulté.

Merci à toute l'équipe organisatrice ;

Pour la commission montagne escalade, Gilles Tahon

