

Recherche en cours

Programme de recherche 2006 / 2007

Thème : Activités physiques et hygiène de vie : pour une éducation à la santé des personnes en situation de handicap mental ou psychique

Programme de recherche subventionné par le Ministère de la jeunesse et des sports et de la vie associative.

La Classification Internationale du Handicap, du Fonctionnement et de la Santé (CIF) souligne la part prépondérante, au delà des problèmes de santé, des facteurs environnementaux dans la situation de handicap des individus concernés. La pratique sportive comme élément contextuel est selon le baromètre santé 2000, un vecteur de santé plébiscité par 44 % de la population qui déclare avoir pratiqué une activité physique au cours des sept derniers jours. Cependant, les personnes en situation de handicap mental ou psychique sont confrontées dans les usages sociaux et au regard de facteurs personnels et environnementaux à une grande dépendance. Selon leurs caractéristiques, quelle évaluation de cette population du point de vue de la santé (au sens de l'OMS) peut être faite ? Cette population est-elle alors une population objectivement à risques ? Dans quelle mesure les apports de l'activité physique et sportive peuvent influencer les situations et les trajectoires individuelles ? Comment l'accès aux pratiques physiques, dans une visée de santé, peut être facilité ? Différents questionnements auxquels l'étude engagée devrait répondre.

I. Questionnements qui sous-tendent la recherche

1. Parmi les personnes présentant un handicap mental, ou un trouble psychique, quelles sont celles qui sont en situation de risque pour la santé, compte tenu de leur mode de vie ou de l'environnement ?

- ⇒ Quelles sont leurs caractéristiques personnelles : âge, nature et importance de la déficience (déficience intellectuelle et/ou de troubles psychiques), capacités physiques, niveau d'autonomie ?
- ⇒ A quel type d'établissements sont-elles rattachées ?
- ⇒ Les facteurs de risque tel que l'obésité, le tabagisme, les conduites addictives, sont-ils plus importants pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique que pour la population en général ?

2. Quelles sont les caractéristiques des pratiques sportives de la population cible ?

- ⇒ Quelles sont les activités physiques et sportives pratiquées par la population cible ?
- ⇒ La sédentarité est considérée comme un risque pour la santé, quel taux de sédentarité présente la population cible ?
- ⇒ Quels rôles peuvent jouer les activités physiques et sportives pour minimiser les risques potentiels pour la santé, pouvant être aggravés par une situation de handicap mental ou psychique ?
- ⇒ Les activités physiques participent-elles à la qualité de vie et donc à la santé des personnes en situation de handicap mental ou psychique ?

- ⇒ Si c'est le cas, quelles sont les activités physiques et sportives « porteuses d'un haut degré de qualité de vie » ?

3. Quel est le point de vue des personnes concernées, ou susceptibles de l'être, par une pratique sportive orientée vers un objectif santé ?

- ⇒ Quels bénéfices, quelles difficultés, quel sens attribue à cette pratique la population cible ?
⇒ Quelles est, selon ces personnes, la bonne attitude pour préserver sa santé ?
⇒ Quelles pratiques pour quels bénéfices

-Objectifs

Sportifs : Pour la Fédération Française du Sport Adapté cette étude a pour objectif de mieux connaître les populations dont nous devons prendre en compte la singularité physiologique, psychologique, mentale, et sociale pour mieux agir dans le respect et la dignité de la personne. La définition nouvelle du handicap, inscrite dans la loi du 11 février 2005, conduit la fédération à une approche plus ciblée de ce public en évaluant les risques objectifs et subjectifs d'une pratique sportive pour tous sans discernement et sans projet pour chacun. Les propositions d'activités physiques et sportives en direction des personnes en situation de handicap mental ou psychique doivent pouvoir proposer un contre modèle au modèle dominant du sport c'est-à-dire à la compétition. L'éducation à la santé par les activités physiques et sportives est un vecteur sur lequel la fédération souhaite agir.

Scientifiques : Cette étude a pour objectifs de faire un état des lieux, du point de vue épidémiologique, de la santé des personnes en situation de handicap mental ou psychique, population peu étudiée dans sa singularité. Il s'agira de déterminer la prévalence des facteurs déterminants de risques (obésité, tabagisme, conduites addictives, sédentarité) de la population cible au regard d'enquêtes validées sur la population « normale ».

L'importance du rapport entre l'activité de la personne, sa participation, les facteurs contextuels environnementaux et la santé selon la définition de l'OMS, devra être évaluée dans une approche qualitative des données recueillies.

L'étude doit permettre de formuler des recommandations d'une éducation à la santé au travers les activités physiques et sportives et une hygiène de vie pour une population dont le traitement différentiel social, culturel, politique, est un questionnement permanent

Roy Compte