



Compte Rendu - Bilan

Journée Sport - Troubles Psychiques

Le 29 mars 2011 au CREPS de Toulouse



Rappel de l'organisation pratique réalisée pour cette journée :

Matin : une séance de gymnastique d'entretien + parcours santé (qui a le plus souvent été écourté en raison d'intempérie)

Après midi : Parmi les 5 activités sportives proposées, les groupes arrivant se positionnaient au fur et à mesure de leur arrivée sur 3 activités (Danse, Taekwondo, Tennis de Table, Ultimate, Badminton). Chaque groupe a ainsi bénéficié de 3 séances de 40 minutes.

BILAN QUANTITATIF

✚ Associations/groupes présents

- Hôpital Psychiatrique Marchand Toulouse (31) 4 sportifs + 2 accompagnateurs
- Ferme « le Fauron » (31) 9 sportifs + 2 accompagnateurs
- Hôpital Psychiatrique Ste Marie Rodez (12) 4 sportifs + 2 accompagnateurs
- Association Route Nouvelle Toulouse (31) 6 sportifs + 1 accompagnateur
- 47/05 ASAM Marmande (47) 5 sportifs + 1 accompagnateur
- Hôpital Psychiatrique St Girons (09) 5 sportifs + 3 accompagnateurs
- GEM Société d'Entraide Auch (32) 3 sportifs + 1 accompagnateur
- FAM l'orée des bois Lannemezan (65) 9 sportifs + 3 accompagnateurs
- GEM Bon pied Bon œil (31) 5 sportifs
- 31/06 Les Catalpas (31) 7 sportifs + 2 accompagnateurs
- GEM Espoir 12 La plaine (12) 7 sportifs + 1 accompagnateur
- GEM les Ailes de Castres (81) 5 sportifs + 1 accompagnateur
- Hôpital psychiatrique La Candélie Agen (47) 5 sportifs + 2 accompagnateurs

✚ Nombre d'associations/groupes présents : 13

✚ Nombre de pratiquants présents : 72

✚ Nombre de départements représentés : 7

✚ Licences : 59 Pass'Sportifs, 21 personnes déjà licenciées

✚ Médias : Présence de La Dépêche du Midi

(Réponses au questionnaire de satisfaction : 12 retours sur 13 questionnaires distribués)

1) Êtes-vous satisfaits de cette journée de découverte sportive ?

Très satisfait	90,90 %
Satisfait	9,09 %
Assez satisfait	0 %
Peu satisfait	0 %
Non satisfait	0 %

Remarques :

Parfait Bonne organisation - Activités intéressantes - Economie de cigarette !
La distance ne nous permet pas de participer à toutes les manifestations

2) Quels ont été les aspects les plus satisfaisants ?

Très bon accueil – Bonne organisation - Qualité de l'encadrement (compétences) –
Déroulement des séances - Diversité des ateliers, permet de découvrir de nouveaux sports.
Ca fait du bien de sortir du milieu hospitalier - De permettre aux personnes différentes
d'être considérées

3) Quels ont été les aspects insatisfaisants ?

Pas de présentation des institutions présentes
Prévoir des bouteilles d'eau - problème de café en fin de repas pour certains des résidents
Manque de sport collectif (rugby, basket, handball)
Pas eu le choix des activités pour l'après midi (danse et taekwondo déjà pris)
Distance entre les salles

4) Seriez-vous intéressés par des suites à cette journée ?

Oui	100 %
Non	0 %

Si oui, lesquelles ?

Refaire une journée similaire avec des nouvelles activités : yoga, tennis
Réitérer l'opération une fois par mois sur des multisports
Réitérer l'opération dans les départements limitrophe (pour limiter les déplacements)
Des journées plus régulières afin que tous ces résidents puissent se côtoyer

5) Quelles propositions d'amélioration feriez-vous ?

Préparer cette manifestation en lien avec les GEM
Décider le programme en avance pour informer les participants en amont
Faire plus de gymnastique - Journée un peu longue, peut être faire seulement 2 activités
plus longues sur l'après midi au lieu de 3. – Prévoir une pause entre les différentes activités.
Augmentation du temps de pratique par discipline.
Plus d'intervenants - Café le midi+gouter

6) Autres remarques

Site très agréable - Donne envie de faire du sport - Merci pour cette journée



Accueil des Groupes



Atelier gymnastique d'entretien



Atelier Badminton



Atelier gymnastique d'entretien



Atelier Taekwondo



Atelier Taekwondo



Atelier Danse



Atelier Tennis de Table



Atelier Ultimate



Atelier Ultimate. Jean-Noël Lethier, vice-président de la LSAMP et Claude Averseng, Président de la LSAMP

LA DÉPÊCHE DU MIDI TOULOUSE

MERCREDI 30 MARS 2011

sports adaptés



Alain Déjean, CTR de sports adaptés de Midi-Pyrénées. / photo La Dépêche du Midi. Nathalie Saint-Affre.

Un jour pour « ressembler aux gens normaux ! »

« Le sport, c'est une manière d'être mieux. Comme une détente » dit Mazdac, 31 ans, pensionnaire de l'Hôpital Marchant. Il est aussi fan de Christophe Tiozzo, le boxeur français, de karaté et de tae-kwondo. Comme Gabriel, 44 ans, également en soins auprès de l'établissement toulousain. Celui-ci voit dans la pratique sportive comme « un moyen de ressembler aux gens normaux. Mais aussi de canaliser les énergies, notamment avec la musique ». Ils sont deux Toulousains parmi les 80 participants de cette journée, organisée par la Fédération française du sport adapté (3600 licenciés dans la région), sous l'égide d'Alain Déjean, CTR de la Ligue de Sport adapté de Midi-Pyrénées (1). Cette journée a été organisée avec le CREPS de Lespinet, une première en France.

« Cela nécessite une connaissance parfaite des pathologies des malades, de leur handicap. Mais aussi une équipe d'éducateurs à l'écoute de leur demande » Si beaucoup souffrent de handicaps physiques ou

psychiques, il est utile d'évaluer leurs capacités. Mais aussi les conduire à une découverte de choses élémentaires comme le souffle ou la souplesse explique un éducateur. « Au-delà de la compétition à proprement parler, la pratique sportive régulière s'avère généralement précieuse dans le quotidien de ces malades. C'est souvent une manière de sociabilisation. Une découverte d'autre chose. Et l'estime de soi », ajoute le CTR.

Michel Jammet

(1). FFSA, 7 rue André-Citrôen.
Tel: 05.61.20.33.72.

www.sportadapte.free.fr.

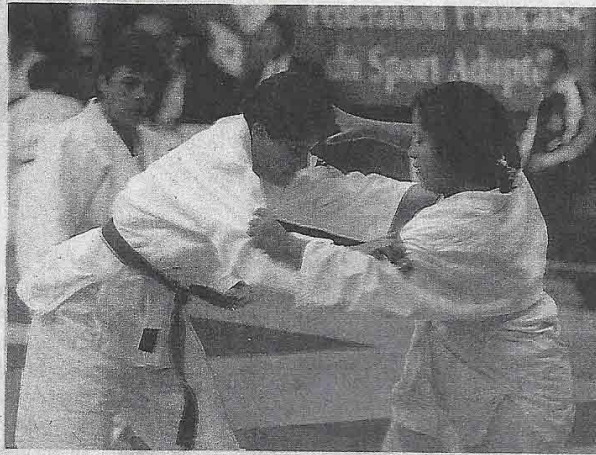
HANDICAP ET SPORTS ADAPTÉS

L'image du handicap en sport est plus attachée à la performance, liée à la compétition; notamment au travers de quelques champions. Tandis que le sport adapté fait plus appel à une pratique de masse, et touche le quotidien de déficients.

C'ÉTAIT LEUR SEMAINE. 3200 handicapés mentaux licenciés.

Mieux être par le sport adapté

La semaine passée était dédiée aux handicapés, physiques ou mentaux. Après notre dossier sur le handisport (début novembre 2010), coup de projecteur sur le sport adapté qui n'est pas le handisport. L'intégrité physique n'est pas atteinte, mais ce sont les qualités intellectuelles qui sont affaiblies. Ce qui n'empêche pas la pratique du sport. « Un jour, j'ai vu un jeune trisomique, réussir un panier depuis le milieu d'un terrain de basket. D'un coup, son regard a changé. Celui qu'il portait sur lui-même. Et le regard des autres, sur lui, aussi a changé. » C'est à partir de cette scène dont il a été le témoin que Claude Averseng a choisi de s'occuper de sport adapté, à tel point qu'il est devenu le président de la ligue Midi-Pyrénées. L'anecdote, il la raconte pour montrer ce que le sport peut apporter dans le monde du handicap mental ou psychique. Le regard, c'est ça l'important. Réussir un shoot au basket, ce n'est que du positif, pour son auteur, pour tous ceux



Le judo est une discipline prisée dans le monde du sport adapté. / Photo archives DDM Michel Viala.

qui l'accompagnent. On estime le nombre de handicapés à 16 ou 17000 dans la région Midi-Pyrénées. Et 3200 sont licenciés dans une association sportive. Un chiffre en constante évolution, mais la marge est importante encore.

La compétition aussi

Car pour Claude Averseng, pas de doute, le sport est un élément

de progrès, une source de bien-être, sans oublier la forme de reconnaissance sociale qu'il génère. En résumé : « La pratique du sport pour les handicapés mentaux, n'est pas une fin en soi dans notre mouvement. L'objectif poursuivi par nos dirigeants et éducateurs sportifs, c'est le mieux-être personnel et social des personnes en situation de handicap mental. »

Ce qui n'exclut en rien l'aspect compétition puisque des rencontres sportives sont organisées à tous les échelons, dans une vingtaine de disciplines. On a eu un bel exemple de réussite avec les championnats de France de judo qui se sont déroulés l'an passé à Castres.

Le retour aux J.O.

D'ailleurs, d'autres championnats de France vont se dérouler dans la région, en 2012. Le sport boules (issu de la boule lyonnaise), à Mondonville, et le football à 7 à Cahors. Cette même année, les Jeux Paralympiques de Londres accueilleront de nouveau des sportifs du monde adapté, dans cinq disciplines : athlétisme, tennis de table, football, natation et aviron. En 2000, à Sydney, les basketteurs espagnols, sortis des critères imposés, avaient provoqué l'exclusion du sport adapté... Comme quoi, la compétition reste la compétition, à quelque niveau que ce soit.

Jean-Pierre Harispuru