



CREPS DE BOURGES, PRNSH LE 8 AVRIL 2011



Journée Sport et Psychiatrie



JOURNEE SPORT ET PSYCHIATRIE

CONTEXTE

La Fédération Française du Sport Adapté, et l'association Sport en Tête ont décidé d'œuvrer ensemble à la promotion des Activités Sportives Adaptées (APA) pour les Personnes Handicapées Psychiques. La commission paritaire FFSA/Sport en Tête, née en 2009, a pour objet de mettre en commun nos « savoir-faire » et « savoir-être » respectifs dans le respect des orientations de chacun.

La FFSA a créé la Commission Handicap Psychique présidée par le Dr Catherine Fayollet. Cette dernière a pour objet le développement de l'offre sportive en faveur des personnes en situation de handicap psychique. Elle est composée des représentants des usagers, des établissements psychiatriques, des établissements médico-sociaux en charge du handicap psychique, de l'Association des soins somatiques en Psychiatrie, de cadres techniques de la FFSA, de référents handicap psychique des Ligues, de représentants de la Commission médicale et de la Commission Formation et Recherche.

Outre la participation à des congrès et publications, la Commission a pour mission :

- le développement des APSA à destination de cette population dans les dimensions de loisirs,
- le sport santé,
- la réhabilitation psycho-sociale et prévention des facteurs de rechute tel que l'isolement.

Un partenariat avec *Sport en Tête* qui propose des APS à médiation thérapeutique est en place. Une journée commune d'information, de sensibilisation à destination de la population présentant un Handicap Psychique, des structures les accueillant et des représentants institutionnels est prévue début Avril dans les CREPS de 2 régions de France : Région Centre et Midi Pyrénées. L'accessibilité aux APSA pour les personnes en situation de handicap psychique est un enjeu sociétal et un des objectifs majeurs de la FFSA.

A CHACUN SON DEFI !!!!!

PROGRAMME

Vendredi 8 Avril 2011

- A partir de 9:00 **Accueil des participants**
- 10:00 **Début des Activités (initiation)**
- 12:15 Allocution de bienvenue, intervention des élus
- 12:30-13:30 Pause déjeuner
- 13:30 **Reprise des activités avec le Challenge**
- 16:00 Fin des activités
- 17:15 **Clôture de la journée :**
- Résultats du challenge ;
 - Remise des récompenses aux sportifs ;
 - Verre de l'amitié.

LES ACTIVITES

BASKET BALL

Le Basket Ball Sport Adapté a vu le jour dans les années 70 et n'a jamais cessé d'évoluer au cours du temps. Il est sans aucun doute l'un des sports les plus pratiqués au sein de la Fédération Française de Sport Adapté avec plus de 2000 licenciés référencés.



KINBALL

Le kin-ball est un sport collectif Québécois qui se joue entre 3 équipes de 4 joueurs sur un terrain de 20m par 20 m, à l'aide d'un ballon d'1.22 mètre de diamètre et qui pèse un kilo. Les règles du jeu ont été élaborées de manière à mettre l'accent sur le respect des autres joueurs et des arbitres, l'esprit d'équipe et l'implication permanente de tous les joueurs.

LE RUGBY

Les possibilités de s'exprimer, de réussir, de s'affirmer sont multiples. Qu'il s'agisse de réaliser les tous premiers apprentissages, ou bien de maîtriser des situations réelles de jeu, l'éventail des situations et les objectifs sont suffisamment importants pour être adapté aux différents types de population. Il favorise la communication des sportifs et reste un excellent trait d'union avec l'environnement physique et social.



L'ESCRIME

L'escrime est un sport de combat européen, le but étant de toucher un adversaire avec la pointe ou le tranchant d'une arme blanche sur les parties valables (tronc+tête) sans être touché. En Sport Adapté, les parties valables ont été réduites à la tête. L'escrime facilite le respect de l'autre, la maîtrise de soi, mais aussi l'acquisition de réflexes et une rapidité dans tous les mouvements.

LA GYMNASTIQUE / GRS

La gymnastique est un terme qui regroupe aujourd'hui des formes très diverses de disciplines sportives, pratiquées pour le loisir ou la compétition. Elle peut être pratiquée par tout type de public. De même, il s'agit d'une activité qui permet l'expression corporelle



QUELQUES CHIFFRES

La Fédération Française du Sport Adapté en général ...

- **882** Associations sportives
- **110** Comités Régionaux et Départementaux
- **42 184** Licenciés en 2009-2010
- **1 800** Rencontres organisées par an
- **8 000** Participants aux différentes rencontres d'activités motrices
- **5 000** Participants aux différents Championnats de France
- **70** Stages de formation



L'Association « Sport en Tête »...

Sport en Tête, est une association française à vocation européenne, regroupant depuis les années 1950 des établissements psychiatriques.



Elle a pour objectif l'organisation et la promotion des activités physiques, corporelles et sportives, dans la perspective du soin en psychiatrie et de la santé mentale, dans la formation des professionnels concernés par ces activités, et dans la coordination des initiatives qui vont dans le même sens. Le sport est considéré comme un traitement à l'égal des meilleures médiations thérapeutiques. Comme tel, il entre pour le patient dans la logique du projet de soin, et pour la structure dans la logique du projet d'établissement. Il vise aussi à favoriser l'insertion et le bien-être. Les activités proposées s'inscrivent dans un projet à finalité thérapeutique.

LES INFOS EN + de la FFSA

LES AVANTAGES D'UNE AFFILIATION A LA FFSA POUR UNE ASSOCIATION DU MILIEU HOSPITALIER

- Se joindre à la FFSA pour contribuer ensemble à un défi : **l'égal accès au sport pour tous**
- Bénéficier de **l'offre de formation**
- Bénéficier d'un **encadrement conforme aux prérogatives d'encadrement**, notamment sur les activités de pleine nature
- Bénéficier **du tissu associatif**, de ses salariés sur des événements sportifs, moyens humains, matériels, techniques
- Pouvoir proposer aux personnes en situation de handicap psychique une **offre sportive de loisir et en compétition en dehors de l'hôpital, dans des clubs sportifs**
- Pouvoir prétendre aux **subventions d'Etat** et du **mouvement sportif**

Document réalisé par Noémie COUPEAU, Technicienne Chargée de Missions au CDSA 72, Coordonnatrice de la journée Sport et Psychiatrie du 8 Avril à Bourges.

COMPTE RENDU 8 AVRIL BOURGES

Contexte : Accueil très favorable du PRNSH et CREPS , mobilisation en amont du projet et durant la journée de l'équipe du Pole,

Mobilisation efficace des services techniques du CREPS

Gratuité des installations sportives

Excellent partenariat avec Sport en Tête, représenté par Gérald HERHEL , qui a géré les invitations ,

Participation pour l'encadrement des étudiants des Pôles Espoir et France du CREPS de Bourges : retour positif de ces étudiants qui découvraient le handicap psychique

Discours des officiels : Directeur du CREPS Mr BRISSEAU et Mr WACH Trésorier de la FFSA et Membre de la Commission Handicap Psychique FFSA

Annulation de la journée prévue en IDF ,

Report annoncé de la journée prévue au CREPS de Strasbourg

Succès de la journée CREPS TOULOUSE du 29 MARS (Compte rendu ci après)

Participation :

Structure	Contact	N° Téléphone	E-mail	Ville	Nb de sportifs
CHS		0675713560		La charité sur loir	8 (4accompagnateurs)
CHS		0681680945		Montluçon	8 (4accompagnateurs)
Hôpital		0616125765		Montargis	10 (4accompagnateurs)

Encadrement :

Noémie Coupeau CTF CDSA 72 Sarthe : 06 47 58 81 67 Rôle : Coordo+ **Kin ball**

Julie Vandewalle CTF CDSA 59 Nord : 06 22 74 89 23 Rôle : **GYMNASTIQUE GRS**

Arnaud Le Calvez CTF CDSA 61 Orne : 06 74 76 34 61 Rôle : **Basket ball**

Roger Mir : DSF Escrime 06 86 43 02 03 + Frédérique Ferrandon **Escrime**, atelier de 10 personnes

Loïc Agard , salarié au siège FFSA, : 06 66 85 68 46 Rôle : **Rugby + Outil de communication (stand)**

Excellente qualité de l'encadrement sur l'ensemble des disciplines

Bilan : Les élus FFSA et CTF de la Région Centre n'ont pu se mobiliser, absence de cadres technique de la DTN sur cette Région donc pas de relais sur le terrain

La participation des sportifs reste modeste, une communication en amont à améliorer ?

Médias absents

Absence des GEMS

Prise de Pass Journée incontournable pour la FFSA, mais difficulté de demander une participation financière pour un pass journée à un patient sur un temps d'activité thérapeutique

Structure d'accueil très performante, peu de distance entre les différents lieux de pratiques (site à réutiliser)

Une équipe d'encadrement dynamique et réactive malgré le fait qu'elle ne se connaissait pas,

Participation du pôle ressource handicap et du CREPS (-> sensibilisation des jeunes au Handicap)

Des activités sportives diverses et variées peu connues du public, suscitant plus d'intérêt auprès des sportifs présents

Des demandes nombreuses de renseignements des établissements présents, sur le stand (diffusion de documents)

Prévoir une salle pour le Kin ball , le vent ayant quelque peu gêné l'activité

Regret, faute de temps de n'avoir pu organiser le Challenge prévu initialement

Au total : Enthousiasme , Plaisir, Satisfaction pour l'ensemble des acteurs, et Actions à reconduire de l'avis de tous