



La Fédération Française du Sport Adapté, et Sport en tête ont décidé d'œuvrer ensemble à la promotion des Activités Sportives Adaptées pour les Personnes Handicapées Psychiques. La commission paritaire FFSA Sport en Tête, créée en 2009, a pour objet est de mettre en commun nos « savoir-faire » et « savoir-être » respectifs dans le respect des orientations de chacun.

**Sport en Tête**, est une association française à vocation européenne, regroupant depuis les années 1950 des établissements psychiatriques. Elle a pour objectif l'organisation et la promotion des activités physiques, corporelles et sportives, dans la perspective du soin en psychiatrie et de la santé mentale, dans la formation des professionnels concernés par ces activités, et dans la coordination des initiatives qui vont dans le même sens. Le sport est considéré comme un traitement à l'égal des meilleures médiations thérapeutiques. Comme tel, il entre pour le patient dans la logique du projet de soin, et pour la structure dans la logique du projet d'établissement. Il vise aussi à favoriser l'insertion et le bien-être. Les activités proposées s'inscrivent dans un projet à finalité thérapeutique.

**La Fédération Française du Sport Adapté (FFSA)**, membre de l'INAS dispose d'une délégation du Ministère de la Santé et des Sports pour la promotion et l'organisation de toutes disciplines sportives pratiquées par des personnes en situation de handicap mental et /ou troubles psychiques et favorise le développement de la pratique des activités physiques et sportives adaptées APA. Son action place l'activité physique et sportive dans les dimensions de loisirs, de santé, de réhabilitation psychosociale, de citoyenneté et de déstigmatisation de la maladie mentale, non dans celui de la médiation thérapeutique. Elle contribue à la professionnalisation des emplois liés à l'intervention en APA auprès des personnes relevant de sa délégation par la proposition de formations diplômantes ou favorisant l'actualisation des compétences des professionnels du sport, entre autres dans les domaines de la psychiatrie et de la santé mentale

Ainsi Sport en Tête et la FFSA proposent depuis 2010 des journées multisports de découverte, d'information, de sensibilisation destinées aux personnes en situation de handicap psychique, aux professionnels, aux institutions ainsi qu'aux associations d'utilisateurs.

Ces journées se dérouleront dans les CREPS à travers la France, mi mars dans la mesure du possible la semaine de la santé mentale. Jeux individuels, collectifs et duels mais aussi des temps d'informations et d'échanges et convivialité seront proposés. La FFSA et Sport en Tête tiendront un stand où vous trouverez toutes informations utiles pour développer les activités physiques et sportives pour les personnes en situation d'handicap psychique.

Faisons de ces journées, un moment de rencontres, de découvertes mais aussi d'information. Nous comptons sur votre présence.

Docteur BERNARD

Président de Sport en Tête

Yves Foucault

Président de la FFSA

Docteur FAYOLLET

Commission Sport Adapté  
et Handicap psychique. FFSA