

Activités physiques adaptées et prévention santé



SOMMAIRE

Guide d'aide à la réalisation de séances de gymnastique aquatique, en petit bassin, pour les personnes vieillissantes en situation de handicap mental ou psychique.

Laetitia Couder (conseillère technique fédérale FFSA) Page 1

Guide d'aide pour la prévention Santé et la prévention des chutes, pour les en situation de handicap mental ou psychique, avançant en âge.

Laetitia Couder (conseillère technique fédérale FFSA) Page 10

Alain Déjean (conseiller technique régional "Sport Adapté" DRDJS Midi-Pyrénées)

Guide d'aide à la réalisation de séance d'escalade, pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique avançant en âge.

Laetitia Couder (conseillère technique fédérale FFSA) Page 41

Gilles Tahon et Frédérick Delorme

(Membres de la commission sportive nationale FFSA Montagne-Escalade)

Bibliographie Page 60

Liste des exercices proposés Page 62

Bon de commande Page 65