

COMMUNIQUE DE PRESSE



La Ligue du sport adapté d'Aquitaine a organisé la première Journée de découverte aux activités physiques destinée aux personnes en situation de handicap psychique le 14 mars 2013 au Creps Aquitaine.

Reposant sur un partenariat national avec l'association «**Sport en Tête**», cette manifestation a permis d'initier 50 patients suivis en établissements psychiatriques de la région à différentes disciplines

sportives : Le rugby, l'escrime, le yoga, le badminton, la boxe éducative, le boomerang, la course d'orientation, les parcours de santé.

A la vue des retours très positifs de l'ensemble des participants (patients, encadrement médical, partenaires sportifs), cette opération sera reconduite en 2014 au CREPS de Talence dont l'accueil et la qualité des installations furent très appréciés. Au cours de l'année 2013, des cycles seront également proposés au sein des établissements et en lien avec des clubs sportifs à proximité afin de permettre à ces personnes de rompre avec l'isolement institutionnel dans lequel ils se situent et de contribuer à développer leur autonomie par la prise de responsabilité dans un projet sportif.

La Ligue du Sport Adapté d'Aquitaine tient à souligner la qualité et l'enthousiasme de ses partenaires sportifs lors de cette journée : **le Comité régional de Boxe, l'association Drop de béton, la Fédération Française de Vol Libre, le Comité régional d'Escrime, la section Badminton du club de Saint-Bruno, la Section Course d'Orientation du Sport Athlétique de Gazinet-Cestas ainsi que les comités départementaux du sport adapté de Gironde et du Lot-et-Garonne.**



Cette action n'aurait pas non plus été possible sans les différents partenaires institutionnels qui soutiennent et accompagnent la Ligue du Sport Adapté dans son développement en faveur des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique : **l'Agence Régionale de Santé (ARS), la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) et le Conseil régional d'Aquitaine.**

Contact presse : Vincent POUGET

Tel : 05.56.00.99.10 / 06.77.09.88.76 - communication@cda33.org



La Fédération Française du Sport Adapté est une association «loi 1901», reconnue d'utilité publique et bénéficiant d'une délégation de service public délivrée par le Ministère chargé des Sports. Elle organise, encadre et développe la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental, psychique, ou ayant des troubles de l'adaptation.

Ses objectifs :

- Permettre à ses licenciés enfants et adultes de pratiquer une activité sportive dans les meilleures conditions,
- Accroître, diversifier et promouvoir la pratique du Sport Adapté en France.
- Orienter les Sportifs vers les clubs de proximité.



« **Sport en Tête** » est une association française à vocation européenne, regroupant depuis les années 1950 des établissements psychiatriques. Elle a pour objectif l'organisation et la promotion des activités physiques, corporelles et sportives, dans la perspective du soin en psychiatrie et de la santé mentale.