

Les activités physiques à l'Adapei du Cantal

Chacun sait que les projets d'établissements gérés par l'adapei comportent un volet « Activités physiques » pour entretenir les différentes fonctions du corps des personnes accompagnées, prévenir les régressions, atténuer les souffrances d'origine fonctionnelle.

Ces activités sont normalement conduites par les professionnels de nos établissements.

Mais l'association va plus loin, elle s'est dotée des compétences d'une éducatrice sportive, qu'elle mobilise pour compléter ces activités et aussi pour animer l'association SPORT ENSEMBLE 15.

Hélène FEL, éducatrice sportive en poste, a pour mission de faire le lien entre l'activité physique, le handicap, les pathologies et la santé des personnes qu'elle accompagne. Elle intervient dans le but de :

- solliciter les ressources physiologiques, fonctionnelles, relationnelles, émotionnelles, cognitives ;
- évaluer la quantité et la qualité de la réponse et, si nécessaire, réajuster la situation proposée ;
- participer à l'éducation thérapeutique ou pour la santé des participants ;
- participer à la prévention de l'aggravation ou de l'apparition de troubles de santé.

La mission de l'éducatrice sportive se déroule selon un planning hebdomadaire mis au point avec les Etablissements du Département.

Voici comment cette éducatrice voit sa mission :

Hélène, éducatrice sportive, présente les activités et partenariats.

« Sport Ensemble 15 est affiliée à la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA). Chaque année, je propose aux usagers de l'Adapei 15 une licence sportive FFSA ; cette licence permet de par-

ticiper à toutes les manifestations sportives organisées sur l'année.

Au niveau départemental, Sport Ensemble 15, je travaille en collaboration étroite avec le Comité Départemental de Sport Adapté (CDSA 15) et plus particulièrement avec Yannick VIENNOT, agent d'animation de la Ligue d'Auvergne du Sport Adapté (LASA), détaché à notre département.

Dans ce cadre, nous collaborons régulièrement sur l'organisation de diverses manifestations sportives organisées sur le département. Ces dernières se veulent variées et adressées à tout type de public, quels que soient l'âge ou le handicap de la personne. Elles peuvent être compétitives ou de loisir. Notre objectif est que chaque personne handicapée puisse s'épanouir sur une activité physique de son choix : activité motrice, pétanque, foot, randonnée, activité aquatique, athlétisme...

Nous collaborons également avec les autres associations sportives de clubs ordinaires ou affiliées à la FFSA du département sur les différentes manifestations sportives organisées.

Nous faisons régulièrement appel à l'appui de bénévoles. Nous échangeons ainsi nos expériences et nous nous aidons mutuellement entre associations.

Au niveau régional, je travaille également en partenariat avec la Ligue d'Auvergne du Sport Adapté en tant que membre de l'Equipe Technique Régionale (ETR) sur la mise en place du calendrier annuel des manifestations sportives. Afin de dynamiser le Sport Adapté en Auvergne, nous proposons régulièrement des nouvelles thématiques de rencontres et essayons de rendre le calendrier le plus adapté possible aux besoins et souhaits des différents participants.

Enfin, nous travaillons également avec les collectivités territoriales (CABA, Conseil Général, ex DDJS, Commune de Naucelles, de Mauriac...) qui sont un appui financier et technique important lors de la mise en œuvre de nos activités (mises à disposition de structures, de matériels, subventions...)

Nous ne pouvons citer tous les partenaires avec lesquels nous travaillons car la liste est très longue et les activités nombreuses. »



Facile à lire

Qui est Hélène FEL ?

Que fait-elle ?

Elle s'occupe des activités physiques au sein de l'Adapei du Cantal.



S.A. ROQUES

PEINTURE - CLOISONS SECHES - PLATRERIE
ENDUITS MONOCOUCHEs - CARRELAGE
RAVALEMENT FAÇADES



50-52, av. des Prades - 15000 AURILLAC ☎ 04 71 64 36 00 Fax 04 71 64 54 13
Z.I. de Lafarrayrie - 46100 FIGEAC ☎ 05 65 11 47 20 Fax 05 65 11 47 21