

Compte-rendu Journée Sport et Psychiatrie

- Le jeudi 28 Mars a eu lieu la Journée Sport et Handicap Psychique au CREPS de Vichy (03).
- Différentes activités étaient proposées :
 - L'Escrime par Jean-Michel Robert, maître d'armes au Cercle Bourbonnais d'Escrime de Moulins (03)
 - L'Escalade animé par Julien Méral du Comité Départemental Puy-de-Dôme FFME.
 - La Gymnastique par Vincent Bourez de l'Amicale Laïque de Cusset Gymnastique
 - Le VTT par Stéphane Martin, animateur régional à la Ligue d'Auvergne du Sport Adapté. Plusieurs parcours autour du CREPS de Vichy étaient proposés suivant le niveau de la quinzaine de participants.
 - La Boccia, le Tir à l'arc, la Sarbacane et le Basket par les stagiaires du Certificat de Spécialisation (CS) Handicap du CREPS de Vichy.
- Plus de 60 sportifs en situation de handicap psychique ont pris part à cette journée multisports. Différents établissements avaient fait le déplacement dans la cité thermale : le CMP de Vichy, l'hôpital Sainte Marie de Clermont-Ferrand, et d'autres associations, la SACAT du Brézet (63), l'ITEP La Chanterie (63), le Foyer l'Astrolabe de Chantelle (03), le Foyer du Moulin Blanc à Mozac (63), l'EPMS d'Ebreuil (03) ou encore le Foyer Les Granges à Saint Jean d'Heurs (63).
- En parallèle de cette journée avait été organisé un flash mob le jeudi 21 Mars sur la Place de la Bourse à Clermont-Ferrand. Une trentaine de résidents du SAJ L'Oasis – Association « Espérance 63 » et de l'Association Trisomie 21 Puy-de-Dôme ont pris part à la chorégraphie.
- Grâce à l'ensemble de ces actions, des licences collectives ont été prises par le Centre Médico Psychologique (CMP) de Vichy (03) et l'Hôpital Henri Mondor à Aurillac (15).

