

« Au fil des sports » : deux jours d'initiation au sport adapté Pour dépasser son handicap

A l'occasion de l'événement « Au fil des sports », 80 enfants déficients intellectuels ont pu découvrir différentes activités sportives et s'apercevoir que leur handicap n'est pas incompatible avec la pratique d'un sport.

BASKET, tennis de table, handball, lutte, judo, badminton, football ou encore pétanque sont autant de sports qui étaient proposés à ces jeunes en situation de handicap lors de l'événement « Au fil des sports » qui se tenait ce week-end au Creps.

Une première édition qui a connu un franc succès, puisque Parisiens, Nordistes et Ardennais avaient fait le déplacement, et qui vient également sceller un partenariat entre les deux fédérations la FFSA (Fédération Française du Sport Adapté) et l'Apajh (Association pour adultes et jeunes handicapés).

Des enfants ravis

« Le but de cette journée est de faire participer le plus de monde possible afin de

faire connaître aux enfants le sport adapté, car la pratique d'une activité sportive est un facteur d'acceptation de soi et de l'autre », confie Jean-Louis Garcia, président de l'Apajh.

« Ils se voient différemment, par exemple lorsqu'ils marquent un panier au basket pour la première fois, ils ne sont plus les mêmes, ils prennent confiance en eux et réalisent que c'est possible. Tous les sports sont désormais accessibles aux déficients intellectuels », ajoute Marc Truffaut son homologue de la FFSA.

Vendredi, les jeunes de l'institut médico-éducatif « Le clos Villers » situé à Villers-Franqueux ont eu une journée bien remplie et quand on cherche à savoir s'ils l'ont apprécié, la réponse est collégiale : « Ça nous a pluuuu ! ». « C'était trop cool, on a fait plein de sport et ça fait du bien, ça défoule », explique Cyril, 12 ans, « Je suis déjà sportif, j'ai l'habitude car je pratique le football », ajoute Timothée 13 ans. « Et moi

j'ai découvert l'escrime, je ne connaissais pas et c'est super ! », raconte Matthew, 12 ans.

Bref une bande de copains enchantée par leur journée à la découverte du sport adapté, qui s'est ensuite rapidement jetée sur le goûter offert, eh oui, il faut bien recharger les batteries après tant d'efforts !

« Au fil des sports », un bel événement à renouveler, qui au-delà de l'aspect sportif, vise aussi à rappeler que les enfants en situation de handicap sont avant tout des enfants.

Jean-Godefroy VAROQUAUX