



Publication

Marie-Christine Alibert est une sportive de la Fédération Française du Sport Adapté. Elle a écrit le récit de sa vie et surtout son espoir d'être un jour championne de France de judo, ce qu'elle n'a pu réaliser avec la FFJDA où elle était une sportive prometteuse. Après une longue dépression et un séjour en HP, elle a pu réaliser son rêve avec la FFSA en devenant championne de France toute catégorie Sport Adapté en 2010.

Marie-Christine a toujours écrit des textes et des poèmes. L'idée d'un livre a germé en elle en 2012 avec l'aide d'une psychologue du SAMSAH APAJH d'Albi.

Elle a commencé à construire son récit petit à petit. Elle est devenue membre du bureau et du comité directeur du Comité départemental Sport Adapté du Tarn. Elle a passé avec succès son diplôme AQSA Sport Adapté judo en 2016 et entraîne des personnes en situation de handicap psychique de la résidence où elle réside.

Marie-Christine est aussi engagée comme bénévole des restos du coeur. Elle a participé à plusieurs colloques fédéraux et régionaux à propos de la personne en situation de handicap psychique. Elle a aujourd'hui 56 ans et profite de son temps. Elle regarde avec humour son parcours, elle a acquis une certaine philosophie de la vie.

Yves Obis, président du CDSA du Tarn durant 25 ans, membre du comité directeur de la FFSA depuis 12 ans



BON DE COMMANDE DU LIVRE

Prénom Nom Société

Adresse Code postal Ville

	Quantité	Prix	Total
L'excellence par le Sport Adapté	14.00 €€
TOTAL		€

Bon de commande à retourner à la FFSA au 3, rue Cépré, 75015 Paris
Mode de règlement : chèque bancaire à l'ordre de la FFSA

Les frais d'expédition et de conditionnement ne sont pas inclus dans le prix des ouvrages :

De 1 à 5 exemplaires : **5 €**

Au-delà de 5 exemplaires : **10 €**