



Photo Patrick Tellier

## Sport adapté. Tous champions du monde

**Le sport comme thérapie pour les personnes atteintes de handicaps mentaux, tel est le credo de Joël Renault, 59 ans, président du Comité régional de sport adapté. Pour mieux faire connaître son combat, le Brestois organise les championnats du monde de cross-country, ce week-end, à Brest.**

Lorsqu'on évoque le handicap mental et le sport, Joël Renault est intarissable. « Vous savez, nos athlètes sont très attachants », assure celui qui n'est pas venu au sport adapté par hasard. Père d'une fille aujourd'hui âgée de 30 ans et atteinte d'un handicap mental, le Brestois a eu le déclic aux débuts des années 1990, un jour où il était venu donner un coup de main lors d'une course réservée à des athlètes handicapés. « Quand j'ai vu le dernier lever les bras avec un énorme sourire, je n'imaginais pas le bonheur qu'on pouvait leur donner ».

### Deux jours de compétition à Brest

Depuis, son engagement pour le sport adapté est total, au point que la Fédération française a pensé à lui pour un poste de vice-président. « On n'en est pas encore là », assure celui qui ne rate pas une occasion pour communiquer. « Lorsque je suis arrivé au Comité régional, en 2000, personne ne savait de quoi il s'agissait. Aujourd'hui, il y a du mieux, même si le grand public nous confond avec le handisport ». Après s'être investi dans différentes compétitions de niveau national, Joël Renault n'a pas hésité à relever le défi lorsque la Fédération française lui a demandé, en octobre dernier, d'organiser

les Mondiaux de cross.

Avec le soutien du club d'athlétisme de l'Iroise, à Saint-Renan (29), il a passé quelques nuits blanches pour préparer l'événement programmé sur deux jours. Samedi, les athlètes courront entre eux mais, le lendemain, ils se mêleront aux pelotons des juniors des demi-finales des championnats de France de cross-country. « Je tenais absolument à cette mixité entre valides et handicapés ».

Seul petit bémol, le nombre de coureurs engagés. L'organisateur tablait sur une quarantaine d'athlètes et six nationalités. A l'arrivée, ils ne seront qu'une vingtaine venant de Pologne, Portugal, République Tchèque et France. « Les Sud-Africains n'ont pas trouvé le budget pour venir. On est en crise et le sport adapté est le premier à trinquer », regrette le président du comité de Bretagne. « Bien sûr, j'aurais préféré 70 athlètes mais les trois plus grosses nations seront là, ce n'est pas si mal ».

Au-delà de la compétition sportive, le Brestois, réserviste à l'Amirauté (Préfecture maritime), souhaite que ce week-end soit une fête. « Vous savez, pour certains de nos athlètes, ces championnats sont les uniques occasions qu'ils ont de sortir de chez eux. On connaît le sens de nos com-

pétitions ».

### De multiples anecdotes

Et pour chacune d'entre elles, le Brestois a une anecdote à raconter. L'une d'elles remonte à 2008 lors d'un championnat de France d'athlétisme. À la suite d'une petite erreur de chronométrage, la médaille du troisième fut remise au quatrième. Joël Renault était bien embêté et, alors qu'il s'apprêtait à remettre deux récompenses pour ne froisser personne, le « faux » troisième enleva spontanément sa médaille de bronze pour la remettre, avec sportivité, à celui qui l'avait devancé.

« Ils sont comme ça, nos athlètes », conclut, tout sourire, le Brestois qui fourmille de projets. Le prochain en date : les championnats de France d'athlétisme de sport adapté, fin mai, à Saint-Renan (29). « Nous aurons 550 athlètes ! ». Et autant d'histoires à raconter.

**YVES-MARIE THÉRÈNE**

### Pratique

Au Terrain du Bergot, à Brest. Samedi : 15 h 45, cross court femmes ; 16 h 15, cross court hommes. Dimanche : 12 h 40, cross long femmes ; 14 h 30, cross long hommes.

## Tennis. Pause crêpes à Plomeur

Assis aux côtés des Bigoudènes de Léchiagat (29) Marie-Louise Loperé et Anna Le Coz, les principales têtes de série de l'Open de tennis de Quimper (de gauche à droite, Florent Serra, Arnaud Clément, Édouard Roger-Vasselin, Marc Gicquel, Jonathan Dasnières de Veigy et l'entraîneur Thierry Ascione) ont délaissé, hier, les courts de tennis de Créac'h-Gwen pour effectuer une halte déjeuner à Plomeur (29), précisément au Men Lann Du, tenu par Yvan Cotto (tout à droite). Un arrêt nécessaire de deux heures au cours duquel ils ont, certes, dégusté des galettes et des crêpes mais où ils se sont également essayés à l'épreuve redoutable de la billig. Avec une certaine aisance pour des novices en la matière !  
(Photo Christophe Marchand)

