



Les stages sportifs CRSA IDF – UCPA Transferts – Saison 2012

18 – 39 ans

Stages sportifs et pédagogiques visant à développer l'accès aux activités sportives de plein air des adultes en situation de handicap mental ou psychique



L'UCPA, aux côtés du CRSA IDF, s'engage pour développer l'accès aux vacances sportives



Madame, Monsieur,

Dans le prolongement de son engagement dans le champ de la solidarité sociale et après avoir réalisé un diagnostic relatif à la thématique du handicap, l'UCPA définit actuellement un projet et un programme d'actions visant à développer l'accessibilité à la pratique sportive des enfants et des jeunes en situation de handicap.

Dans ce cadre et en coordination avec le Comité Régional de Sport Adapté d'Île-de-France (CRSA IDF), l'UCPA met en place en 2012 des stages sportifs **s'adressant aux associations et/ou établissements spécialisés** (transferts) et permettant le **départ en vacances sportives d'adultes en situation de handicap mental ou psychique**. L'objectif est d'inscrire ces séjours dans le prolongement du travail effectué quotidiennement par les associations et/ou établissements spécialisés. Le travail de préparation au séjour et d'encadrement mené conjointement par le CRSA IDF et l'UCPA offre la possibilité à ces adultes de partir en vacances aux côtés d'adultes valides, sans qu'ils aient à se soucier des difficultés liées à leur déficience. Ils pourront ainsi bénéficier de conditions d'accueil adaptées (organisation, lieu d'accueil, pédagogie, encadrement et matériel sportif).

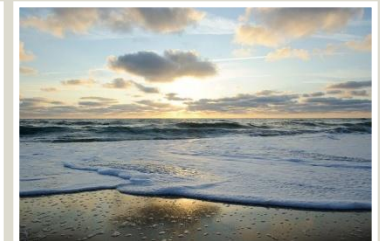
Cette année, pour les adultes âgés de 18 à 39 ans, le dispositif sera mis en œuvre sur les centres UCPA de **Val-Thorens, Bombannes, Les Contamines et Saint-Cyprien**. **Ces séjours vous sont présentés sous réserve de confirmation par les Directeurs de Centres au moment de l'inscription.**

Chaque groupe d'adultes, formé par les structures bénéficiaires et accompagné par des éducateurs de la structure, pourra ainsi profiter d'une semaine de vacances sportives en pension complète à des tarifs accessibles.

Nous espérons que ce projet retiendra toute votre attention et vous invitons à vous inscrire dès à présent.

Salutations sportives,

Laurence Laval, Responsable Solidarité, UCPA



Val-Thorens

A 2177m, Val-Thorens se situe au cœur des 3 Vallées. Du haut de la cime Caron, un panorama grandiose sur les Alpes à 360 degrés. Le domaine skiable est accessible pour tous les niveaux et permet de progresser sur tous les types de terrains. Neige assurée de novembre à mai!

SEJOUR SKI

Le ski alpin est le moyen d'accès le plus simple pour découvrir ou profiter de la glisse. Lire le terrain, se repérer dans l'espace, s'équilibrer, maîtriser ses déplacements, gérer sa vitesse, découvrir le milieu de la montagne... Un grand bol d'air et de lumière dans l'hiver! Les séances proposées permettront de découvrir le milieu et de progresser skis aux pieds. En fonction du niveau des groupes et des conditions, toutes les facettes de glisse sont envisageables!

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Encadrement** : les activités sportives sont co-encadrées par un moniteur sportif UCPA diplômé et par un éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées du CRSA IDF. Les animations sont assurées par les animateurs UCPA qualifiés, soutenus par les accompagnants du groupe (Cf. rôle des accompagnants p.7)
- **Hébergement et restauration en pension complète**. L'hébergement se fait au centre de Val-Thorens : bâtiment de 156 places, chambres de 6 personnes avec lavabo. Douches et sanitaires communs à proximité des chambres. Restauration en libre service.
- **Durée** : 5 jours / 4 nuits. Accueil le lundi. Fin de séjour le vendredi. Possibilité d'arriver la veille et/ou de repartir le lendemain sur demande (coût supplémentaire à prévoir).
- **Dates** : du lundi 2 au vendredi 6 avril 2012.
- **Tarif pour 8 personnes (6 adultes + 2 accompagnants)** : 3430 euros
Ce tarif comprend : l'hébergement, la pension complète, le forfait remontées mécaniques, l'encadrement sportif UCPA + CRSA IDF et le matériel sportif.
- **Adresse** : Centre UCPA, 73440 Val-Thorens



Centre UCPA de Val-Thorens



Bombannes

« Près de Lacanau, entre lac et océan ». Entre Bordeaux et Lacanau, Bombannes est un site d'exception. A l'ombre des pins, en bordure du plus grand lac de France et de sa plage de sable fin, le village nautique vous accueille dans un site naturel préservé.

SURF OU CATAMARAN

Le choix entre deux types de séjour pour passer des vacances à l'océan selon ses envies, dans l'eau ou sur un bateau. Les adultes profiteront ainsi d'un programme varié et du cadre du centre, donnant directement sur la plage.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Encadrement** : les activités sportives sont co-encadrées par un moniteur sportif UCPA diplômé et par un éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées du CRSA IDF. Les animations sont assurées par les animateurs UCPA qualifiés, soutenus par les accompagnants du groupe (Cf. rôle des accompagnants p.7)
- **Hébergement et restauration en pension complète.** L'hébergement se fait au centre de Bombannes : capacité totale de 290 places, situées les « pieds dans l'eau » sur la plage de Bombannes. Chambres de 2, 3 ou 4 personnes, avec douche et lavabo. Salle de restaurant, terrasse face au lac, bar.
- **Durée** : 5 jours / 4 nuits. Accueil le lundi. Fin de séjour le vendredi. Possibilité d'arriver la veille et/ou de repartir le lendemain sur demande (coût supplémentaire à prévoir).
- **Dates et tarif pour 8 personnes (6 adultes + 2 accompagnants)** :
 - Surf de lundi 7 au vendredi 11 mai 2012 : 3420 euros
 - Catamaran du lundi 7 au vendredi 11 mai 2012 : 3120 euros

Ce tarif comprend : l'hébergement, la pension complète, l'encadrement sportif UCPA + CRSA IDF et le matériel sportif.

- **Adresse** : Centre UCPA, Village nautique, 33121 Carcans



Centre UCPA de Bombannes



Les Contamines

Quand le sport devient prétexte à un véritable retour à l'essentiel (ouverture, aventure, découverte, bien-être) ! Nous sommes à 1165m d'altitude, au cœur d'un environnement privilégié où la majesté du paysage en fait un site authentique, s'élevant à 3930m. Bienvenue aux Contamines !

SEJOUR PARFUMS DE MONTAGNE ET BIEN-ÊTRE

La randonnée est la plus simple et sans doute la plus riche des activités physiques. Ressourcez-vous avec de la marche en pleine nature et des activités assurant équilibre, dynamise et forme : marche nordique, gym douce, détente et récupération...

INFORMATIONS PRATIQUES

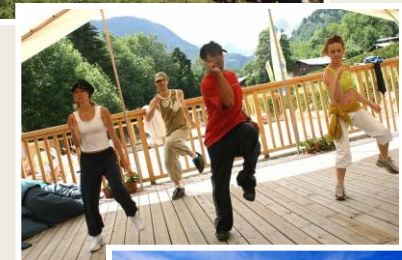
- **Encadrement** : les activités sportives sont co-encadrées par un moniteur sportif UCPA diplômé et par un éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées du CRSA IDF. Les animations sont assurées par les animateurs UCPA qualifiés, soutenus par les accompagnants du groupe (Cf. rôle des accompagnants p.7)
- **Hébergement et restauration en pension complète**. L'hébergement se fait au centre des Contamines : bâtiment de 200 places, chambres de 2, 3 à 4 personnes avec lavabo. 2 douches et 1 toilette par module. Piscine chauffée, espace bien-être.
- **Durée** : 5 jours / 4 nuits. Accueil le lundi. Fin de séjour le vendredi. Possibilité d'arriver la veille et/ou de repartir le lendemain sur demande (coût supplémentaire à prévoir).
- **Dates et tarif pour 8 personnes (6 adultes + 2 accompagnants)** :
 - Du lundi 18 au vendredi 22 juin 2012 : 2870 euros
 - Du lundi 25 au vendredi 29 juin 2012 : 2870 euros

Ce tarif comprend : l'hébergement, la pension complète, l'encadrement sportif UCPA + CRSA IDF et le matériel sportif.

- **Adresse** : Centre UCPA, 74170 Les Contamines Montjoie



Centre UCPA des Contamines



Saint-Cyprien

« Sous le soleil éternel, un cocktail sport et bien-être ». Au cœur de la région catalane, Saint-Cyprien vous accueille dans une ambiance paisible de bord de mer. À 10 min de la plage, le centre est situé au cœur d'un parc à la végétation luxuriante.

SÉJOUR MULTIACTIVITÉS

La possibilité de composer à la carte un cocktail d'activités pour les adultes du groupe parmi les pratiques encadrées (balade à cheval, kayak de mer, etc.), les visites (Collioure, randonnée pédestre) et les pratiques non encadrées (balnéothérapie, karting, parc aventure, etc.).

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Encadrement** : les activités sportives sont co-encadrées par un moniteur sportif UCPA diplômé et par un éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées du CRSA IDF. Les animations sont assurées par les animateurs UCPA qualifiés, soutenus par les accompagnants du groupe (Cf. rôle des accompagnants p.7)
- **Hébergement et restauration en pension complète.** L'hébergement se fait au centre de Saint-Cyprien : bâtiments d'une capacité de 212 places, chambres de 4 personnes équipées de douches et WC. Salle à manger, bar, terrasses ombragées.
- **Durée** : 5 jours / 4 nuits. Accueil le lundi. Fin de séjour le vendredi. Possibilité d'arriver la veille et/ou de repartir le lendemain sur demande (coût supplémentaire à prévoir).
- **Dates et tarif pour 8 personnes (6 adultes + 2 accompagnants) :**
 - Du lundi 10 au vendredi 14 septembre 2012 : 3330 euros
 - Du lundi 17 au vendredi 21 septembre 2012 : 3330 euros

Ce tarif comprend : l'hébergement, la pension complète, l'encadrement sportif UCPA + CRSA IDF et le matériel sportif.

- **Adresse** : Centre UCPA, rue Verdi, 66750 Saint-Cyprien Plage



Centre UCPA de Saint-Cyprien



Pour vous inscrire

Modalités d'organisation :

- Pour s'inscrire, le groupe doit comprendre 8 personnes et être constitué d'adultes en situation de handicap mental ou psychique (tranche d'âge des adultes : 18-39 ans) et d'au moins 2 accompagnants issu de l'association et/ou l'établissement spécialisé.*
- Les adultes devront pouvoir se déplacer seuls, notamment à l'intérieur du centre et dans les escaliers, et être relativement autonomes dans les actes essentiels de la vie courante.
- Rôle des accompagnants : ils doivent être en mesure de gérer les temps de vie quotidienne, aidés par l'éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées du CRSA IDF et la disponibilité de l'équipe du centre UCPA. Ils soutiendront également les moniteurs sportifs et pourront participer, s'ils le souhaitent, à l'ensemble des activités sportives.
- Rôle de l'éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées du CRSA IDF : il participe à l'encadrement des activités sportives et des animations. Il épaulé et conseille les moniteurs sportifs ou animateurs UCPA lors de leur mise en œuvre. Il aide également les accompagnants pour les temps de vie quotidienne.
- Possibilité de visiter le centre UCPA concerné sur demande.

Assurances :

- Le séjour comprend l'assurance Responsabilité Civile AXA. Cette dernière ne comprend pas de garantie Individuelle Accident ni Rapatriement / Annulation. Une assurance complémentaire et facultative AXA (Annulation et interruption du séjour, vol des bagages, accident corporel, assistance), peut être souscrite jusqu'à la veille du départ : informations au 01 45 87 47 62 ou www.cabinet-lafont-ucpa.com

Inscriptions :

1. Pour réserver, contactez Mattieu Villaret au 01 45 87 47 62 ou mvillaret@ucpa.asso.fr
2. Chaque séjour est ensuite soumis à la confirmation du Directeur du centre concerné
3. Une fois la pré-réservation validée, l'UCPA vous enverra une convention et l'ensemble des documents administratifs. La réservation ne sera effective qu'à compter de la réception de la convention signée.

* Dans le cas où votre groupe ne comprend pas 8 personnes ou que la répartition entre adultes et accompagnants est différente, nous pouvons éventuellement vous proposer une solution adaptée. Pour plus d'informations, veuillez contacter Mattieu Villaret au 01 45 87 47 62 ou mvillaret@ucpa.asso.fr