



Les stages sportifs CRSA IDF – UCPA

Transferts – Saison 2012

6 – 17 ans

Stages sportifs et pédagogiques visant à développer l'accès aux activités sportives de plein air des enfants et de jeunes en situation de handicap mental ou psychique



L'UCPA, aux côtés du CRSA IDF, s'engage pour développer l'accès aux vacances sportives



Madame, Monsieur,

Dans le prolongement de son engagement dans le champ de la solidarité sociale et après avoir réalisé un diagnostic relatif à la thématique du handicap, l'UCPA définit actuellement un projet et un programme d'actions visant à développer l'accessibilité à la pratique sportive des enfants et des jeunes en situation de handicap.

Dans ce cadre et en coordination avec le Comité Régional de Sport Adapté d'Île-de-France (CRSA IDF), l'UCPA met en place en 2012 des stages sportifs **s'adressant aux associations et/ou établissements spécialisés** (transferts) et permettant le **départ en vacances sportives d'enfants et de jeunes en situation de handicap mental ou psychique**. L'objectif est d'inscrire ces séjours dans le prolongement du travail effectué quotidiennement par les associations et/ou établissements spécialisés. Le travail de préparation au séjour et d'encadrement mené conjointement par le CRSA IDF et l'UCPA offre la possibilité à ces jeunes de partir en vacances aux côtés de jeunes valides, sans qu'ils aient à se soucier des difficultés liées à leur déficience. Ils pourront ainsi bénéficier de conditions d'accueil adaptées (organisation, lieu d'accueil, pédagogie et matériel sportif).

Cette année, le dispositif sera mis en œuvre sur les centres UCPA de **Pralognan-la-Vanoise, La Plagne 1800, Saint-Cyprien, Bombannes et Port Camargue**. **Ces séjours vous sont présentés sous réserve de confirmation par les Directeurs de Centres au moment de l'inscription.** Chaque groupe de jeunes, formé par les structures bénéficiaires et accompagné par des éducateurs de la structure, pourra ainsi profiter d'une semaine de vacances sportives en pension complète à des tarifs accessibles.

Nous espérons que ce projet retiendra toute votre attention et vous invitons à vous inscrire dès à présent.

Salutations sportives,

Laurence Laval, Responsable Solidarité, UCPA



Pralognan-la-Vanoise

Capitale du parc national de la Vanoise, Pralognan est un village savoyard de caractère d'une beauté exceptionnelle labellisé « Perle des Alpes ». Le domaine skiable varié, entre forêts et alpages, est très adapté à l'apprentissage et au perfectionnement du ski.

SEJOUR SKI POUR LES JEUNES DE 6 À 13 ANS

Le ski alpin est le moyen d'accès le plus simple pour découvrir ou profiter de la glisse. Lire le terrain, se repérer dans l'espace, s'équilibrer, maîtriser ses déplacements, gérer sa vitesse, découvrir le milieu de la montagne... Un grand bol d'air et de lumière dans l'hiver! Les séances proposées permettront de découvrir le milieu et de progresser skis aux pieds. En fonction du niveau des groupes et des conditions, toutes les facettes de glisse sont envisageables!

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Encadrement** : les activités sportives sont co-encadrées par un moniteur sportif UCPA diplômé et par un éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées du CRSA IDF. Les animations sont assurées par les animateurs UCPA qualifiés, soutenus par les accompagnants du groupe (Cf. rôle des accompagnants p.8)
- **Hébergement et restauration en pension complète.** L'hébergement se fait au centre de Pralognan-la-Vanoise : bâtiment de 120 places, chambres spacieuses et confortables de 4, 6 et 10 personnes. Sanitaires à l'étage.
- **Durée** : 5 jours / 4 nuits. Accueil le lundi. Fin de séjour le vendredi. Possibilité d'arriver la veille et/ou de repartir le lendemain sur demande (coût supplémentaire à prévoir).
- **Dates** : du lundi 9 au vendredi 13 avril 2012.
- **Tarif pour 8 personnes (6 jeunes + 2 accompagnants)** : 3330 euros
Ce tarif comprend : l'hébergement, la pension complète, le forfait remontées mécaniques, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'encadrement sportif UCPA + CRSA IDF et le matériel sportif.
- **Adresse** : Centre UCPA, chemin du Plan d'Amont, 73710 Pralognan la Vanoise



Centre UCPA de Pralognan



La Plagne 1800 - hiver

En lisière du Parc national de la Vanoise, La Plagne 1800, l'une des stations composantes de La Plagne, fait partie des grandes stations de la Tarentaise. Dans un cadre unique de chalets et de forêts, nous vous offrons la possibilité de découvrir dix stations face au Mont-Blanc ! Le tout accessible directement de l'UCPA, « skis aux pieds ».

SEJOUR SKI POUR LES JEUNES DE 13 À 17 ANS

Le ski alpin est le moyen d'accès le plus simple pour découvrir ou profiter de la glisse. Lire le terrain, se repérer dans l'espace, s'équilibrer, maîtriser ses déplacements, gérer sa vitesse, découvrir le milieu de la montagne... Un grand bol d'air et de lumière dans l'hiver! Les séances proposées permettront de découvrir le milieu et de progresser skis aux pieds. En fonction du niveau des groupes et des conditions, toutes les facettes de glisse sont envisageables!

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Encadrement** : les activités sportives sont co-encadrées par un moniteur sportif UCPA diplômé et par un éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées du CRSA IDF. Les animations sont assurées par les animateurs UCPA qualifiés, soutenus par les accompagnants du groupe (Cf. rôle des accompagnants p.8)
- **Hébergement et restauration en pension complète.** L'hébergement se fait au centre de La Plagne 1800 : bâtiment de 330 places (3 chalets de 110 places), chambres-cabines de 4 personnes, sanitaires à l'étage. Salle à manger avec terrasse plein sud.
- **Durée** : 5 jours / 4 nuits. Accueil le lundi. Fin de séjour le vendredi. Possibilité d'arriver la veille et/ou de repartir le lendemain sur demande (coût supplémentaire à prévoir).
- **Dates** : du lundi 9 au vendredi 13 avril 2012.
- **Tarif pour 8 personnes (6 jeunes + 2 accompagnants)** : 4110 euros
Ce tarif comprend : l'hébergement, la pension complète, le forfait remontées mécaniques, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'encadrement sportif UCPA + CRSA IDF et le matériel sportif.
- **Adresse** : Centre UCPA, BP 59, Plagne 1800, La Plagne, 73214 Macôt La Plagne Cedex



Centre UCPA de La Plagne 1800



La Plagne 1800 - été

En lisière du Parc national de la Vanoise, La Plagne 1800, l'une des stations composantes de La Plagne, fait partie des grandes stations de la Tarentaise. Dans un cadre unique de chalets et de forêts, nous vous offrons la possibilité de découvrir de nombreuses activités sportives grâce à nos nombreux équipements à disposition.

SEJOUR MULTISPORTS POUR LES JEUNES DE 13 À 17 ANS

Pour profiter d'un cadre agréable en pleine montagne tout en découvrant de multiples activités sportives de nature : raft, initiation VTT, initiation escalade, tir à l'arc, balades en montagne. Un cocktail qui s'adapte à tous les niveaux et qui sera complété par les animations proposées sur le centre. Certaines activités peuvent être remplacées selon vos souhaits.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Encadrement** : les activités sportives sont co-encadrées par un moniteur sportif UCPA diplômé et par un éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées du CRSA IDF. Les animations sont assurées par les animateurs UCPA qualifiés, soutenus par les accompagnants du groupe (Cf. rôle des accompagnants p.8)
- **Hébergement et restauration en pension complète**. L'hébergement se fait au centre de La Plagne 1800 : bâtiment de 330 places (3 chalets de 110 places), chambres-cabines de 4 personnes, sanitaires à l'étage. Salle à manger avec terrasse plein sud.
- **Durée** : 5 jours / 4 nuits. Accueil le lundi. Fin de séjour le vendredi. Possibilité d'arriver la veille et/ou de repartir le lendemain sur demande (coût supplémentaire à prévoir).
- **Dates** : du lundi 25 au vendredi 29 juin 2012.
- **Tarif pour 8 personnes (6 jeunes + 2 accompagnants)** : 3390 euros
Ce tarif comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'encadrement sportif UCPA + CRSA IDF et le matériel sportif.
- **Adresse** : Centre UCPA, BP 59, Plagne 1800, La Plagne, 73214 Macôt La Plagne Cedex



Centre UCPA de La Plagne 1800



Saint-Cyprien

« Sous le soleil éternel, un cocktail sport et bien-être ». Au cœur de la région catalane, Saint-Cyprien vous accueille dans une ambiance paisible de bord de mer. À 10 min de la plage, le centre est situé au cœur d'un parc à la végétation luxuriante.

SÉJOUR TENNIS/MULTIACTIVITÉS

Le tennis à l'UCPA pour les jeunes, c'est avant tout le « plaisir du jeu » ! Au bord de mer, les jeunes sont encadrés par des moniteurs diplômés de la Fédération Française de Tennis (FFT). Pour les séances de multiactivités, les jeunes pratiqueront de la course d'orientation, du golf (balles légères) et des sports collectifs. La répartition entre les séances de tennis et de multiactivités se fera selon les choix du groupe et en accord avec le centre.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Encadrement** : les activités sportives sont co-encadrées par un moniteur sportif UCPA diplômé et par un éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées du CRSA IDF. Les animations sont assurées par les animateurs UCPA qualifiés, soutenus par les accompagnants du groupe (Cf. rôle des accompagnants p.8)
- **Hébergement et restauration en pension complète**. L'hébergement se fait au centre de Saint-Cyprien : 3 bâtiments d'une capacité de 185 places, chambres de 4 personnes avec sanitaires.
- **Durée** : 5 jours / 4 nuits. Accueil le lundi. Fin de séjour le vendredi. Possibilité d'arriver la veille et/ou de repartir le lendemain sur demande (coût supplémentaire à prévoir).
- **Dates et tarif pour 8 personnes (6 jeunes + 2 accompagnants), selon la tranche d'âge** :
 - Du lundi 9 au vendredi 13 avril 2012 pour les 7-15 ans : 3150 euros
 - Du lundi 25 au vendredi 29 juin 2012 pour les 11-15 ans : 3300 euros

Ce tarif comprend : l'hébergement, la pension complète, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'encadrement sportif UCPA + CRSA IDF et le matériel sportif.

- **Adresse** : Centre UCPA, rue Verdi, 66750 Saint-Cyprien Plage



Centre UCPA de Saint-Cyprien



Bombannes

« Près de Lacanau, entre lac et océan ». Entre Bordeaux et Lacanau, Bombannes est un site d'exception. A l'ombre des pins, en bordure du plus grand lac de France et de sa plage de sable fin, le village nautique vous accueille dans un site naturel préservé.

OBJECTIF LOISIRS POUR LES JEUNES DE 11 À 17 ANS

Un cocktail d'activités sportives de plein air pour découvrir un site exceptionnel au bord de l'eau: kayak, beach-volley, beach-soccer, VTC, parcours aventure et minigolf. Les jeunes profiteront ainsi d'un programme varié et d'une journée à l'océan avec pique-nique sur la plage.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Encadrement** : les activités sportives sont co-encadrées par un moniteur sportif UCPA diplômé et par un éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées du CRSA IDF. Les animations sont assurées par les animateurs UCPA qualifiés, soutenus par les accompagnants du groupe (Cf. rôle des accompagnants p.8)
- **Hébergement et restauration en pension complète.** L'hébergement se fait au centre de Bombannes : 3 résidences d'une capacité totale de 272 places, situées les « pieds dans l'eau » sur la plage de Bombannes. Chambres de 3 ou 4 personnes, avec sanitaires. Salle de restaurant avec terrasse.
- **Durée** : 5 jours / 4 nuits. Accueil le lundi. Fin de séjour le vendredi. Possibilité d'arriver la veille et/ou de repartir le lendemain sur demande (coût supplémentaire à prévoir).
- **Dates** : du lundi 25 au vendredi 29 juin 2012.
- **Tarif pour 8 personnes (6 jeunes + 2 accompagnants)** : 2760 euros
Ce tarif comprend : l'hébergement, la pension complète, le forfait remontées mécaniques, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'encadrement sportif UCPA + CRSA IDF et le matériel sportif.
- **Adresse** : Centre UCPA, Village nautique, 33121 Carcans



Centre UCPA de Bombannes



Port Camargue

Port Camargue, au cœur de la baie d'Aigues-Mortes, est une invitation aux plaisirs de la glisse. Jouxant le port de pêche traditionnel du Grau-du-Roi, la Maison de la mer met ses équipements à la disposition de tous les fans du vent et de la voile.

CATAMARAN / MULTIACTIVITES POUR LES JEUNES DE 11 À 17 ANS

La situation du centre offre un spot extraordinaire pour la découverte du catamaran. Le programme multiactivités est composé avec de jeux collectifs, beach-volley, beach-soccer, baignade et autres animations. La répartition entre les séances de catamaran et de multiactivités se fera selon les choix du groupe et en accord avec le centre.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Encadrement** : les activités sportives sont co-encadrées par un moniteur sportif UCPA diplômé et par un éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées du CRSA IDF. Les animations sont assurées par les animateurs UCPA qualifiés, soutenus par les accompagnants du groupe (Cf. rôle des accompagnants p.8)
- **Hébergement et restauration en pension complète.** L'hébergement se fait à la Maison de la mer: bâtiment de 96 places avec des chambres de 5 personnes disposées autour d'un agréable patio. Salle d'animation et salle de restauration avec terrasse ombragée.
- **Durée** : 5 jours / 4 nuits. Accueil le lundi. Fin de séjour le vendredi. Possibilité d'arriver la veille et/ou de repartir le lendemain sur demande (coût supplémentaire à prévoir).
- **Dates** : du lundi 25 au vendredi 29 juin 2012.
- **Tarif pour 8 personnes (6 jeunes + 2 accompagnants)** : 3120 euros
Ce tarif comprend : l'hébergement, la pension complète, le forfait remontées mécaniques, l'équipe d'animateurs pour la vie collective, l'encadrement sportif UCPA + CRSA IDF et le matériel sportif.
- **Adresse** : Centre UCPA, Maison de la mer, Avenue Centurion, 30240 Le Grau du Roi



Centre UCPA de Port Camargue



Pour vous inscrire

Modalités d'organisation :

- Pour s'inscrire, le groupe doit comprendre 8 personnes et être constitué de jeunes en situation de handicap mental ou psychique (tranche d'âge des jeunes en fonction du séjour choisi) et d'au moins 2 accompagnants issu de l'association et/ou l'établissement spécialisé.*
- Les jeunes devront pouvoir se déplacer seuls, notamment à l'intérieur du centre et dans les escaliers, et être relativement autonomes dans les actes essentiels de la vie courante.
- Rôle des accompagnants : ils doivent être en mesure de gérer les temps de vie quotidienne, aidés par l'éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées du CRSA IDF et la disponibilité de l'équipe du centre UCPA. Ils soutiendront également les animateurs et les moniteurs sportifs et pourront participer, s'ils le souhaitent, à l'ensemble des activités sportives.
- Rôle de l'éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées du CRSA IDF : il participe à l'encadrement des activités sportives et des animations. Il épaulé et conseille les moniteurs sportifs ou animateurs UCPA lors de leur mise en œuvre. Il aide également les accompagnants pour les temps de vie quotidienne.
- Possibilité de visiter le centre UCPA concerné sur demande.

Assurances :

- Le séjour comprend l'assurance Responsabilité Civile AXA. Cette dernière ne comprend pas de garantie Individuelle Accident ni Rapatriement / Annulation. Une assurance complémentaire et facultative AXA (Annulation et interruption du séjour, vol des bagages, accident corporel, assistance), peut être souscrite jusqu'à la veille du départ : informations au 01 45 87 47 62 ou www.cabinet-lafont-ucpa.com

Inscriptions :

1. Pour réserver, contactez Mattieu Villaret au 01 45 87 47 62 ou mvillaret@ucpa.asso.fr
2. Chaque séjour est ensuite soumis à la confirmation du Directeur du centre concerné
3. Une fois la pré-réservation validée, l'UCPA vous enverra une convention et l'ensemble des documents administratifs. La réservation ne sera effective qu'à compter de la réception de la convention signée.

* Dans le cas où votre groupe ne comprend pas 8 personnes ou que la répartition entre jeunes et accompagnants est différente, nous pouvons éventuellement vous proposer une solution adaptée. Pour plus d'informations, veuillez contacter Mattieu Villaret au 01 45 87 47 62 ou mvillaret@ucpa.asso.fr